

## I. Inleiding

Het revalidatiecentrum Magentazorg in Alkmaar (Oudorp) beschikt over een aparte (post) Covid afdeling waar patiënten via het coördinatiepunt geplaatst kunnen worden. De capaciteit is 6 tot 22 fysieke plaatsen; afhankelijk van de druk op deze (post) Covid bedden kunnen wij op – en/of afschalen. Binnen de (post) Covid afdeling zijn naast een Specialist Ouderen geneeskunde, verpleegkundigen, verzorgenden, fysiotherapeuten, psychologen, ergotherapeuten en andere paramedici werkzaam.

De locatie is goed met openbaar vervoer bereikbaar; de bus stopt voor de deur. Er zijn ruime parkeergelegenheden beschikbaar.

## II. Magentazorg POST-COVID-19 GERIATRISCHE REVALIDATIE

Magentazorg beschikt over een revalidatie pad waarin beschreven staat hoe de revalidatie van een bij Magentazorg opgenomen patiënt met covid-19 er uit ziet. Het beschrijft de zorg op inhoud, proces en samenhang binnen de keten. Het revalidatie pad geldt als leidraad: er is ruimte voor flexibele toepassing, afgestemd op de aanwezige problematiek en co morbiditeit en mogelijkheden en behoefte van de cliënt.

*Doel:*

*Revalidatie centrum Magentazorg levert kennis, expertise en behandeling bij de revalidatie van COVID-19 patiënten en ontlast hiermee de huisartsen en de regionale ziekenhuizen. Magentazorg levert de zorg zowel intramuraal, ambulant als in de 1<sup>e</sup> lijn. Alle zorg wordt hierbij, zoveel mogelijk, multidisciplinair aangeboden. Het revalidatiecentrum Magentazorg is ook in staat om cliënten multidisciplinair in de gehele zorgketen te volgen en te behandelen, om zodoende een kwalitatief hoogwaardige revalidatie te bieden. Dit plan is gebaseerd op de het behandeladvies post covid-19 geriatrische revalidatie van Verenso.*

## III. Behandelprogramma en meetinstrumenten

### Voor welke patiëntengroep is dit document bedoeld?

Het behandelprogramma geriatrische COVID-19 revalidatie richt zich op oudere en/of kwetsbare patiënten die COVID-19 hebben doorgemaakt en een indicatie hebben voor de geriatrische revalidatie.

Hierbij zijn grofweg de volgende groepen te onderscheiden. Het aantal weken is nog niet goed in te schatten, de hierbij aangegeven hoeveelheid weken zijn gebaseerd op de allereerste ervaringen, met COVID patiënten, en eerdere uitgebreide ervaringen met COPD revalidanten

#### 1. **COVID-19 post-intensive care: Multidisciplinaire Revalidatie:**

Kenmerken: Er is sprake van forse algehele achteruitgang en (zeer) complexe problematiek.

Patiënten zijn zuurstofafhankelijk, pulmonaal/respiratoir zeer matig en zeer beperkt belastbaar. Ze zijn vaak medisch nog niet geheel stabiel, ook als gevolg van ontregelde co morbiditeit. Bij deze groep is daarnaast sprake van veel psychische en cognitieve problemen.

NB: Voor deze groep patiënten is ook het 'Behandelprogramma COVID-19 post-IC' van revalidatiecentrum De Hoogstraat verschenen. Het is de verwachting dat een deel van deze patiënten naar de medische specialistische revalidatiezorg (MSR) zal gaan, maar een deel is hiervoor (nog) onvoldoende belastbaar of medisch te instabiel. Dit vergt nog nadere regionale afstemming. Ook starten in de geriatrische revalidatie met vervolg in de MSR lijkt een passend traject te kunnen zijn.

**Duur:** 4-8 weken

2. **COVID-19 post-ziekenhuis (geen intensive care):**

a. Verlengd herstel en revalidatie:

Kenmerken: Patiënten waren pre-existent niet kwetsbaar maar hebben een verlengd herstel en kortdurende revalidatie nodig, met name gericht op het afbouwen van zuurstof, mobiliseren en verbeteren van de conditie. Ze zijn doorgaans 60 jaar en ouder en hebben soms enige co morbiditeit maar niet ernstig. Patiënten herstellen over het algemeen vlot (binnen 2-3 weken) en ongecompliceerd. Over het algemeen weinig/geen cognitieve en psychische problematiek. Deze doelgroep kan zowel in aanmerking komen voor MSR als GRZ.

**Duur:** 2-3 weken

b. Multidisciplinaire Revalidatie:

Kenmerken: Patiënten vertonen forse algehele achteruitgang bij pre-existente kwetsbaarheid, co morbiditeit en complexe problematiek. Deze patiënten zijn medisch vaak nog niet geheel stabiel. Ze zijn afhankelijk van extra zuurstof en zijn zeer beperkt belastbaar. Er is sprake van matige psychische en cognitieve problematiek. Deze doelgroep komt in principe in aanmerking voor GRZ.

**Duur:** 4-8 weken

3. **COVID-19 post-thuis/verzorgingshuis:**

a. Medische zorg, herstel en revalidatie na thuis doorgemaakte of nog actieve COVID-19 infectie, waarbij ziekenhuis opname als niet meer gewenst/passend wordt beschouwd (NB: niet de palliatieve groep), met daarbij een te hoge zorgzwaarte voor thuis/verzorgingshuis. Dit betreft een zeer kwetsbare groep met waarschijnlijk een hoge mortaliteit. Het beloop is moeilijk in te schatten bij opname. Een deel van deze patiënten zal nog wel herstellen en heeft daarna (mogelijk) revalidatie nodig, indien voldoende belastbaar. Een ander deel zal niet revalideerbaar zijn en uitstromen naar de langdurige zorg (WLZ). Deze doelgroep kan in aanmerking komen ELV-hoog complexe zorg/ ZPP9b of voor GRZ (mits akkoord van zorgverzekeraar).

**Duur:** 4-8 weken

4. **COVID-19 palliatief**

a. Medische zorg in de palliatieve fase, na thuis/ziekenhuis doorgemaakte of nog actieve COVID-19 infectie, met daarbij een te hoge zorgzwaarte voor thuis/verzorgingshuis als geen plek in de hospice. Dit betreft een zeer kwetsbare groep met waarschijnlijk een hoge mortaliteit. Deze doelgroep kan in aanmerking komen ELV – palliatief.

*Voorwaarden voor opname vanuit het ziekenhuis*

- Idealiter is er voor de in het ziekenhuis opgenomen patiënten een patiëntenbespreking met daarin in ieder geval vertegenwoordigd MSR/revalidatiearts, longarts en SO, om zo tot een goede verwijzing te komen van de patiënten naar de verschillende revalidatie/herstel mogelijkheden.

- De medische en verpleegkundige overdracht komt met de patiënt mee, inclusief het laatste lab (bloedbeeld, nierfunctie, CRP, albumine) en een duidelijk beschreven medisch beleid bij calamiteiten en/of verslechtering (met name ten aanzien van afspraken omtrent reanimatie en beademen en wel/niet opnieuw insturen bij verslechtering).
- Met het verwijzende ziekenhuis zijn duidelijke afspraken gemaakt over medisch noodzakelijk overleg (inclusief telefonische bereikbaarheid) en terugplaatsmogelijkheid bij achteruitgang (indien passend binnen het afgesproken beleid). Er zijn concrete en laagdrempelige afspraken gemaakt voor consultatie vanuit MSR en/of Longrevalidatiecentra.
- Er is een actuele medicatielijst en overdracht (idealiter ontslagbrief) beschikbaar bij opname. Bij opname vlak voor of in het weekend moet er voldoende medicatie meegegeven worden vanuit het ziekenhuis tot en met de eerstvolgende werkdag.

#### Inclusie criteria opname in Revalidatiecentrum Magentazorg

- Er is sprake van een GRZ/ ZZZP9b indicatie.
- Post-IC patiënten die al dan niet beademd zijn geweest.
- Medisch stabiele situatie: minimaal 24 uur van de beademing af en 24 uur op een "gewone afdeling" hebben gelegen (bij Revalidatiecentrum Magentazorg is geen mogelijkheid om te intuberen of invasief te beademen).
- Infuus verloopt bij voorkeur via PICC- of een centrale lijn.
- De cliënt kan alleen geplaatst worden op de post-COVID unit als hij 10 dagen na de test, 72 uur klachtenvrij is anders volgt eerst opname op de COVID unit van Magentazorg.

#### Exclusie criteria opname Revalidatiecentrum Magentazorg

- Algemeen geldende exclusiecriteria binnen de GRZ van Revalidatiecentrum Magentazorg.
- Beademingsafhankelijkheid.
- De cliënt heeft een zuurstof behoefte boven de 5 liter

#### **IV. Afspraken m.b.t. bezoek (post) Covid afdeling**

Om een en ander goed te laten verlopen, hebben we een aantal strikte afspraken gemaakt. De **huidige** afspraken voor bezoekers zijn:

- Houd altijd anderhalve meter afstand.
- Er is 1 bezoeker per dag per cliënt welkom.
- Als u op bezoek wilt komen, maakt u een afspraak via de medewerker gastvrijheid (receptie) op telefoonnummer (072) 519 81 64. Dit kan van maandag t/m vrijdag tussen 09:30 en 16:00 uur (in het weekend tussen 11:00 en 16:00 uur) .
- De bezoektijden zijn in de ochtend van 10.00 – 12.00 uur en in de middag van 14:00 – 16:30 uur. De bezoektijd is max. 45 minuten per keer.
- Als u ziekteverschijnselen heeft, die gerelateerd zijn aan corona, dan vragen wij u in verband met de veiligheid van onze cliënten en medewerkers thuis te blijven.
- Als u op bezoek komt, wordt u bij aankomst en vertrek geholpen door een van onze medewerkers met het aan- en uittrekken van persoonlijke beschermende middelen. Tijdens het bezoek moeten deze beschermende middelen aan en op blijven (schort, handschoenen, mondkapje en spatbril).
- Wanneer de gezondheidssituatie van uw familielid/naaste hier aanleiding toe geeft, zal er altijd met u worden overlegd en worden afspraken over bezoek 'op maat' gemaakt.
- Heeft u vragen over de bezoekenregeling? Dan kunt u contact opnemen met de medewerker gastvrijheid (receptie) via (072) 519 81 64 op bovengenoemde tijden.