



Nieuwsbrief Zorg Aan Huis – maart 2024

Beste lezer,

Hierbij stuur ik weer het belangrijkste nieuws vanuit zorg aan huis van Magentazorg. Belangrijke data, tips en overige leuke nieuwtjes vindt u terug in deze nieuwsbrief. De nieuwsbrief kunt u ook vinden op onze website www.magentazorg.nl. Ik wens u vanuit het team zorg aan huis veel leesplezier.

Hartverwarmende groet,
Suzan Ernst

In deze nieuwsbrief:

- ✓ Belangrijk nieuws rondom vakantie en feestdagen
- ✓ ONS en Caren
- ✓ Activiteiten voor de komende periode
- ✓ Informatiebijeenkomst 'Samen redzaam, technologie en hulpmiddelen'
- ✓ Bijzonderheden bespreken we graag met u
- ✓ Magentazorg zeer gewaardeerd door cliënten, dank u wel!
- ✓ Deel uw enthousiasme voor Magentazorg
- ✓ Clientenraad Zorg aan huis
- ✓ Vanaf 1 maart 2023 kunt u zich nog makkelijker aanmelden dagbesteding
- ✓ Problemen met slapen? Lees hier wat wij voor u kunnen doen!
- ✓ Fysio- en oefentherapie binnen Magentazorg
- ✓ Maakt u gebruik van chemotherapie? Laat u het dan weten?
- ✓ Beeldzorg ontvangen op een compaan van Magentazorg?

Activiteiten voor de komende periode

Datum	Activiteit	Locatie
Donderdag 14 maart 13:00 – 15:00	Fietscafé	Wijkcentrum/Brasserie de Zon Heerhugowaard
Woensdag 27 maart 10:00 – 12:00	Fietscafé	Nelson Mandelastraat Heerhugowaard (Achter het eerst wooncomplex)
Donderdag 18 april 9:15 – 11:15	ZAH Informatiebijeenkomst	AFAS Stadion Alkmaar
Donderdag 26 september 14:00 – 16:00	ZAH Informatiebijeenkomst	Locatie volgt nog
Donderdag 28 november 14:00 – 16:00	ZAH Informatiebijeenkomst	Locatie volgt nog

Magenta's fietscafé is een mobiel 'café' in de vorm van een elektrische bakfiets, die gedurende het seizoen op verschillende plekken staat. Het is een mooie gelegenheid om uw vragen te stellen op het gebied van zorg, wonen en welzijn. De medewerkers van Magentazorg, Wonen Plus Welzijn en MET zijn aanwezig en beantwoorden graag uw vragen. Mochten wij bij u in de buurt langskomen, laten we dat ongeveer een week van tevoren weten via een flyer bij u in de brievenbus.



Themabijeenkomsten

Een aantal keer per jaar verzorgt Magentazorg een thema/informatiebijeenkomst voor u en naasten. Dit initiatief is gericht op het verstrekken van relevante informatie en het bevorderen van het welzijn van ouderen. Deze bijeenkomsten bieden een platform waarop u kunt worden geïnformeerd over diverse onderwerpen, die van belang zijn voor uw dagelijks leven, gezondheid en sociale betrokkenheid.

Tijdens zo'n bijeenkomst kunnen experts spreken over verschillende onderwerpen, zoals gezond ouder worden, technologie en hulpmiddelen, financiële planning, sociale activiteiten, digitale vaardigheden, veiligheid thuis, enzovoort. Hierdoor verkrijgt u toegang tot waardevolle kennis en hulpmiddelen die u mogelijk kunnen helpen om uw levenskwaliteit te verbeteren.

Belangrijk is ook het sociale aspect van deze bijeenkomsten. We bieden een gelegenheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen onder het genot van een kopje koffie of thee.

Informatiebijeenkomst 'Samen zelfredzaam, technologie en hulpmiddelen'

Graag nodigen wij u uit voor de volgende informatiebijeenkomst, die plaatsvindt op **donderdag 18 april 2024** in het AFAS Stadion Alkmaar, Stadionweg 1, 1812 AZ Alkmaar, van **9.15 uur tot 11.15 uur**

Om u te helpen de dingen zo lang mogelijk zelf te blijven doen en om regie te houden over uw dag en uw leven, zijn er tegenwoordig veel handige hulpmiddelen. Met en zonder stekker en ook met en zonder vergoeding van de zorgverzekeraar. Denk aan middelen die helpen bij het aan- en uittrekken van steunkousen, het toedienen van oogdruppels, het uitreiken van medicatie en de inzet van beeldbellen met de zorg via een tablet.

Op donderdag 18 april organiseert Magentazorg daarom een informatiebijeenkomst over het thema zelfredzaamheid, technologie en hulpmiddelen. Tijdens deze bijeenkomst geven onze professionals een toelichting bij verschillende hulpmiddelen. U kunt deze ook zelf uitproberen. Tevens kunt u kennismaken met de hulpmiddelen die wij inzetten op de dagbesteding. Daarnaast leggen we graag uit hoe u deze middelen kunt aanschaffen en is er gelegenheid om vragen te stellen.

Komt u ook?

U kunt zich aanmelden via onze website www.magentazorg.nl/informatiebijeenkomsten. Met een makkelijk aanmeldformulier op deze pagina

Bijzonderheden bespreken wij graag met u...

Wanneer een van onze medewerkers bij u komt ter ondersteuning van huishoudelijke werkzaamheden, dan wilt u én wij graag dat dit goed verloopt.

Graag vragen wij u om bij bijzonderheden in gesprek te gaan met een onze wijkregisseurs. U kunt bijvoorbeeld denken aan veranderingen in de behoefte aan huishoudelijke ondersteuning, wanneer er afwijkingen zijn in de afgesproken tijden dat de medewerker bij u aanwezig is en ook horen wij het graag als u tevreden bent! Wij zullen altijd ons uiterste best doen om te kijken of we dit samen kunnen oplossen.

Voor Dijk en Waard, Alkmaar Zuid en Oudorp is dit Jolandi Oldenhoff (06 10 71 65 44). Voor Alkmaar Noord en BUCH kunt u Anita Weber (06 10 02 55 40) benaderen.

Magentazorg zeer gewaardeerd door cliënten, dank u wel!

Jaarlijks voert Magentazorg een cliënt-tevredenheidsonderzoek uit op alle afdelingen. Met de uitkomsten daarvan kunnen we maatregelen inzetten om de kwaliteit van onze zorg- en dienstverlening te verbeteren. Om die reden vinden wij uw mening heel belangrijk en waarderen we het enorm als u meewerkt aan onze onderzoeken en de vragenlijst invult.



In de periode van mei-juni zullen we cliënten, die (verpleegkundige)zorg van ons ontvangen, uitnodigen om mee te werken aan een cliënttevredenheidsonderzoek. Zij ontvangen een vragenlijst met een aantal vragen. Door uw ervaring met onze zorg met ons te delen, kunnen wij onze zorgverlening verbeteren en beter laten aansluiten op uw wensen. Wij nodigen u dus van harte uit om aan dit onderzoek mee te werken.

Eind 2023 zijn op de afdelingen huishoudelijke ondersteuning en ambulante begeleiding clienttevredenheidsonderzoeken gehouden. De uitslag is zeer positief:

- Cliënten huishoudelijke ondersteuning bevelen Magentazorg met een 8,8 aan. Zij geven onder meer aan dat zij met ondersteuning van de medewerkers van Magentazorg beter kunnen omgaan met hun ziekte of aandoening.
- Cliënten ambulante begeleiding zouden Magentazorg met een 9,3 aanbevelen. Ook een zeer mooie waardering. Zij geven aan dat zij met respect worden benaderd, zich op hun gemak voelen en dat hun wensen bij de begeleiding worden meegenomen. Belangrijke punten bij goede begeleiding.

Dank u wel voor uw mooie waarderingen.

Deel uw enthousiasme voor Magentazorg

U zult net als wij merken dat er steeds minder mensen kiezen voor werken in de zorg. Misschien kent u iemand in uw omgeving, die graag bij Magentazorg wil werken. Geef dan uw enthousiasme voor Magentazorg én deze nieuwsbrief door.

Nog net een zetje extra nodig om de stap te maken?

Kijk ook eens op www.werkenbijmagentazorg.nl



Cliëntenraad Zorg aan Huis

Zorgt u voor de koffie? Dan zorgen wij voor de koek!



De leden van de cliëntenraad zijn geïnteresseerd in uw verhaal en ervaringen. Waar bent u tevreden over en wat zou u graag anders willen. Maar ook, wat zou de cliëntenraad moet weten voordat de raad meepraat over goede zorg. Leuk om dit te bespreken bij u thuis onder het genot van een kopje koffie. Stuur u een e-mail naar clienraad-zorgaanhuis@magentazorg.nl? Dan nemen zij de koek mee!

Iets voor u?

De cliëntenraad zorg aan huis is nog steeds op zoek naar **een cliëntenraadslid**. Het is zinvol en leuk vrijwilligerswerk en kost gemiddeld ongeveer twee uur per week van uw tijd. Via de QR-link komt u bij een video waarin de voorzitter van de Centrale Cliëntenraad en de ondersteuner cliëntenraden meer vertellen over de belangrijke rol, die de cliëntenraden van Magentazorg hebben. Heeft u interesse? Neem contact op via clienraad-zorgaanhuis@magentazorg.nl.



Wilt u gebruik maken van dagbesteding?

Dan bent u bij Magentazorg aan het juiste adres. Wij bieden zowel dagbesteding voor mensen met lichamelijke klachten als klachten van (beginnende) dementie. U kunt zich aanmelden voor dagbesteding als u een indicatie heeft vanuit de gemeente (WMO) of een WLZ indicatie heeft. Ook kunt u zonder indicatie deelnemen. U betaalt dan 31.50 euro per dagdeel inclusief lunch.

Nu nog makkelijker aanmelden

Om u nog beter van dienst te zijn kunt u zich vanaf 1 maart 2024 voor dagbesteding aanmelden bij de afdeling zorgbemiddeling van Magentazorg. Zij kijken samen met u naar de mogelijkheden, de locaties en de beschikbare dagen. Een rondleiding op een van onze locaties behoort natuurlijk ook altijd tot de mogelijkheden. Heeft u hier vragen over? De afdeling zorgbemiddeling kunt u bereiken via ons servicecentrum, telefoonnummer 072 - 575 31 30.

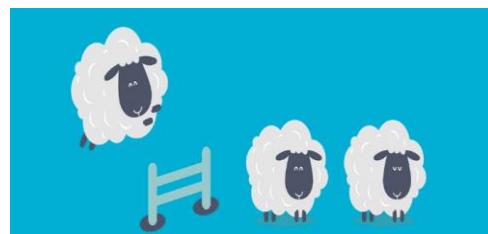
Problemen met slapen? Misschien kunnen we iets voor u betekenen

15 maart is het de dag van de slaap.

Op die dag wordt stilgestaan bij gezonde slaap en slaapproblematiek. Denk hierbij aan inslaapproblematiek of veelvuldig wakker worden. De slaapoefentherapeut kan u helpen. De therapie heeft een praktische en voor u eenvoudig toepasbare aanpak. Slaapoefentherapeuten zijn hier speciaal voor geschoold en leren constant verder op basis van recente inzichten en nieuwe wetenschappelijke publicaties.

Wat kunt u verwachten van de slaapoefentherapeut?

De oefentherapeut benadert uw klachten en slaapproblemen vanuit een 24-uurs visie. De invloeden van uw dag lopen door in de nacht en daarbij zullen de gevolgen van uw slechte nachtrust doorlopen in de dag die erop volgt. Systematisch worden de onderliggende oorzaken van het slaapprobleem inzichtelijk gemaakt, aangepakt en opgelost.



De oefentherapeut helpt u met:

- Inzichten die gezond slaapedrag bevorderen.
- Inzichten hoe uw klachten samenhangen met slaapproblemen.
- Hoge kwaliteit (adem- visualisatie- haptische en ontspannings-) oefenstof die op maat wordt gemaakt voor uw unieke verstoorte slaappatroon.
- Cognitief gedragsmatige therapie, gedachtentherapie die u weer positief of neutraal leert denken.
- Leren adequater en zeker ook rustiger omgaan met de gevolgen van uw slaapprobleem waardoor stress vermindert en u uit de vicieuze cirkel komt van slecht slapen.

Stop met het tellen van schapen...wij leren u beter slapen! Voor een afspraak neemt u contact op met via de mail op: fysiotherapie@magentazorg.nl of telefonisch via: 072 - 575 31 30.

Dat bewegen goed is voor een mens is algemeen bekend. Maar hoe doet u dat op een prettige, veilige en goede manier? De fysio- en oefentherapeuten van Magentazorg zijn gespecialiseerd in het behandelen en begeleiden van de ouder wordende mens met een of meer aandoeningen of een chronische ziekte. Denk hierbij aan de ziekte van Parkinson, COPD, CVA, niet aangeboren hersenletsel (NAH) en andere aandoeningen.

Wij bieden onder andere valpreventie training, manuele therapie, geriatriefysio-/oefentherapie, leefstijl interventie, slaaptherapie, COVID-revalidatie en revalidatie voor/na opname of operatie. Bij Magentazorg is er de mogelijkheid tot individuele therapie, zelfstandige fitness of groepsfitness. Door deze mogelijkheden kunnen wij samen met u op zoek naar de passende behandeling. Met een team van deskundige professionals staan we klaar om u zo passend mogelijk te begeleiden.

Wist u dat...

- u ook zonder verwijzing van de huisarts bij de fysio- of oefentherapeut terecht kunt?
- u op verwijzing van een huisarts ook thuis behandeld kunt worden?
- u bij uw verzekering kunt checken voor hoeveel behandelingen u verzekerd bent?
- u zich kunt aanmelden voor fitness op onze locaties in Bergen en Oudorp?
- u kunt fitnessen in een groep of individueel
- onze groepjes klein en gezellig zijn!

Telefoonnummers:

Oudorp (revalidatiecentrum) – (072) 5198135 / Fysiotherapie@Magentazorg.nl

Bergen (Oudtburgh) – (072) 5829851 / Fysio.Bergen@Magentazorg.nl

Heerhugowaard(Zuyder Waert)- (072) 5829851/ Fysio.hhwldijk@magentazorg.nl

Kijk ook op onze website www.magentazorg.nl/revalidatie-behandeling voor meer informatie.

Maakt u gebruik van chemotherapie? Laat u het dan weten?



Cytostatica
handel volgens
procedure

Mogelijk wordt u op dit moment behandeld met chemotherapie, of misschien heeft u dit kortgeleden ontvangen. De dagen na uw behandeling zal de chemotherapie het lichaam verlaten. Omdat dit voor uw omgeving gevaarlijk is, is het belangrijk dat u onze medewerkers daar zo spoedig mogelijk over informeert. Dan kunnen we voorzorgmaatregelen treffen en eventueel uw omgeving tips geven.

Vanzelfsprekend blijven wij de zorg en (huishoudelijke) ondersteuning gewoon bij u leveren. Wel kan het zijn dat onze medewerkers bij bepaalde handelingen extra beschermingsmiddelen gebruiken. Magentazorg zal hiervoor zorgdragen.

Beeldzorg ontvangen op een Compaan van Magentazorg?

Compaan is een tablet die eenvoudig te bedienen is. Ervaring is niet nodig. Iedereen kan overweg met de Compaan.

Wat zijn de voordelen van beeldzorg voor u?

- Via beeldzorg krijgt u geplande zorg op afstand zoals medicatiecontrole en het aanleren van handelingen
- U hoeft niet thuis te blijven om zorg te ontvangen
- U behoudt uw eigen regie en vrijheid
- Met de Compaan kunt u ook contact onderhouden met familie en vrienden
- En kunt u zelf spelletjes doen, foto's bekijken en meedoen met de wekelijkse bingo!

Bent u nieuwsgierig geworden naar beeldzorg?

Neem contact op met de Magentazorg medewerker die bij u thuis komt of bel direct het servicecentrum via (072) 575 31 30. Wij plannen graag een afspraak om langs te komen en u en uw familie kennis te laten maken met de mogelijkheden.

Meer informatie? Scan de QR code hieronder.



"Met beeldzorg is er direct 1 op 1 contact. En als ik weg moet naar mijn vriend neem ik de Compaan gewoon mee om zorg te blijven ontvangen. Ik heb mijn vrijheid weer terug!"

Mevrouw de Vries,
73 jaar

magentazorg.nl