



NIEUWSBRIEF

ZUYDER WAERT

mei 2023

Beste familie/wettelijk vertegenwoordiger,

Hierbij ontvangt u weer een nieuwsbrief. Voor de bakliefhebbers hebben wij een heerlijk recept geplaatst van Jan in de Zak, een typisch Westfries lekkernij. En natuurlijk delen we ook graag leuke nieuwtjes van de afgelopen periode met u.

Wij wensen u veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,

managers verpleeghuiszorg Zuyder Waert

TUINKAS



De voorbereidingen in de tuinkas zijn weer begonnen.

Deze bewoner hielp geweldig mee. Laat de zon maar komen!



POLDERTUIN



De bewoners hebben een bezoek gebracht aan de Poldertuin in Anna Paulowna.
Ze vonden het prachtig om zo tussen de tulpen en andere bloemen te wandelen.

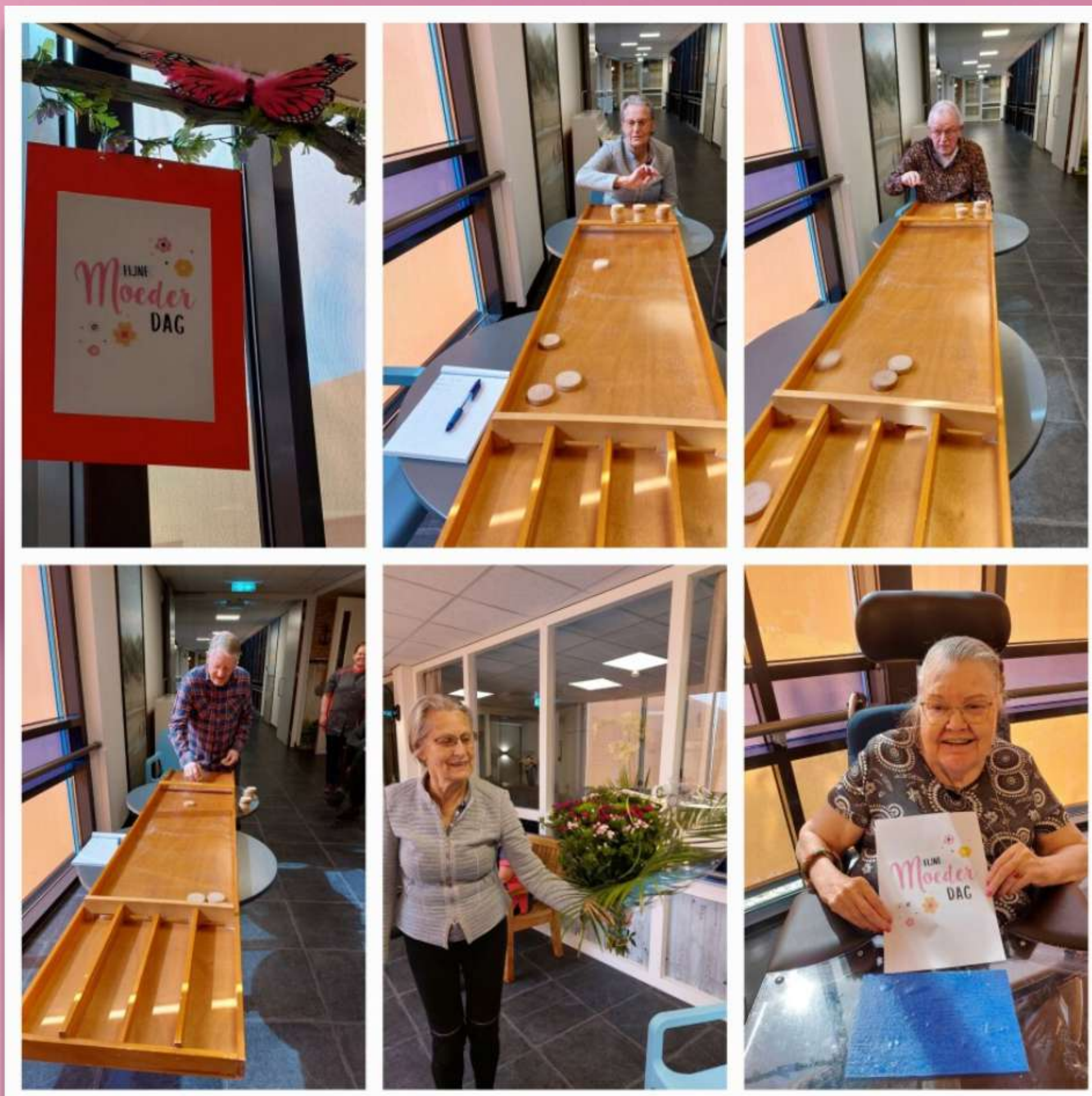


MOEDERDAG



Moederdag is niet ongemerkt voorbijgegaan in Zuyder Waert.

Er werd een gezellige dag van gemaakt met spelletjes op de gang, bloemen en kaarten. Zo werden alle moeders in het zonnetje gezet.



DAG VAN DE ZORG



Op 12 mei vierden we de Dag van de Zorg.

12 mei is de geboortedag van Florence Nightingale, een Britse oorlogsverpleegster die werkzaam was tijdens de Krimoorlog. Ze was vastbesloten het leed van de gewonden en de stervenden te verlichten en de zorg te verbeteren. Haar acties waren het begin van het Rode Kruis.

De dag van de zorg herinnert mensen aan het goede werk dat medewerkers in de zorg verrichten en daarom worden zij op deze dag in het zonnetje gezet. Onze medewerkers werden dan ook verwend met een leuk gebakje en een heerlijke lunch.

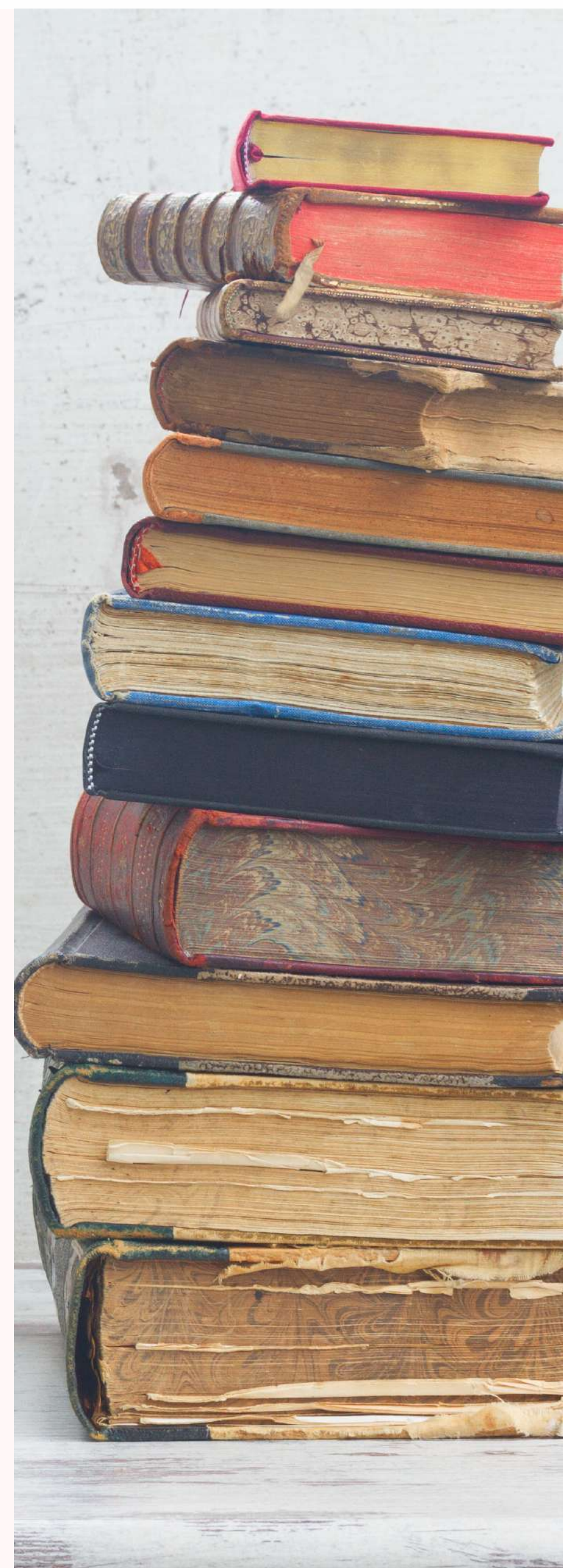


BOEKENTIP

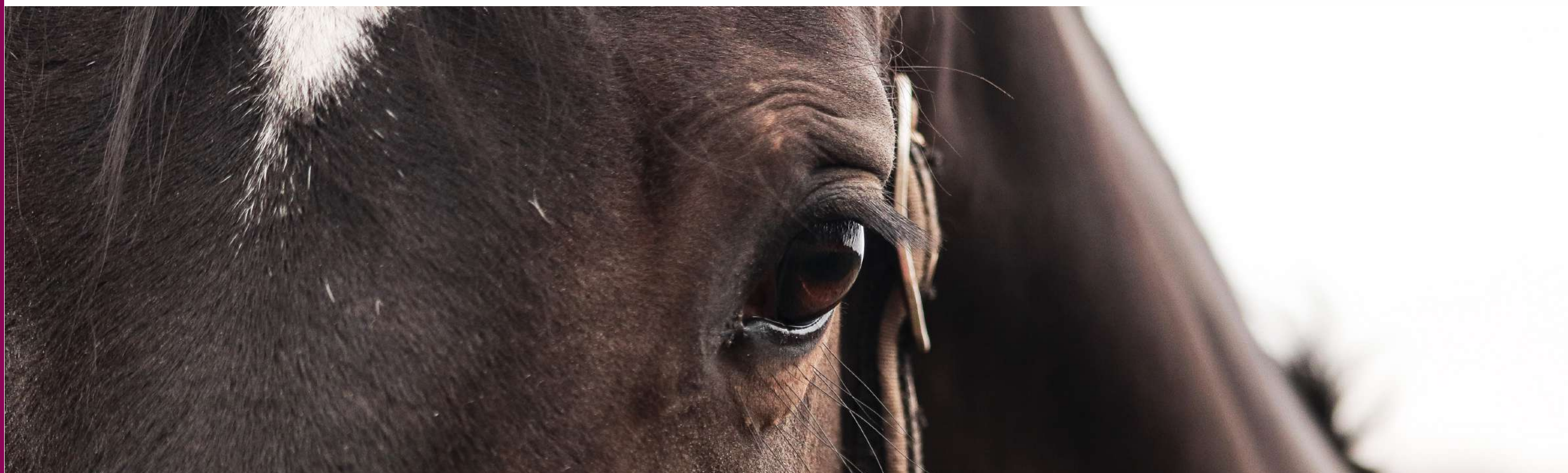


De dag door met dementie

Dit boek, van Anneke van der Plaats, is geschreven vanuit het oogpunt van de patiënt en maakt kenbaar wat deze op dagelijkse basis aan beperkingen tegenkomt. Zelfstandig keuzes maken is ineens geen optie meer. Wat volgt is een uitleg en tips hoe hier het beste mee om te gaan.



BEZOEK PAARDEN



De familie Vriend stelden hun huis open voor onze bewoners.

De bewoners werden gastvrij ontvangen in Zuidermeer en konden genieten van de paarden. Vooral een van de bewoners had een natuurlijke klik met de paarden en het contact was wederzijds. Dankzij deze lieve mensen hebben zij een hele mooie ochtend gehad.



MUSEUMBOERDERIJ DE ANLOUP



Bewoners van Zuyder Waert hebben een bezoek gebracht aan Museumboerderij de Anloup.

Het museum is ondergebracht in de Westfrieze stolpboerderij van Annie en Teun Steur. Er werd volop genoten van alle spullen en verhalen over vroeger. Ze kwamen ogen tekort.



CORAZON CLOWNS



De Corazon Clowns brachten een bezoek aan Zuyder Waert.

De Corazon Clowns bieden aandacht, warmte en ontspanning. Zij maken contact door samen plezier te maken en door liedjes te zingen. Het bezoek van de Corazon Clowns is mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van Zuyder Waert.



RECEPT BROEDER/JAN IN DE ZAK



Regelmatig wordt er met de bewoners Broeder (Jan in de Zak) gegeten.

Broeder, ook wel Jan in de Zak genaamd, is een West-Fries streekgerecht; een bleekwitte bol gekookt beslag die met suikerstroop wordt overgoten.

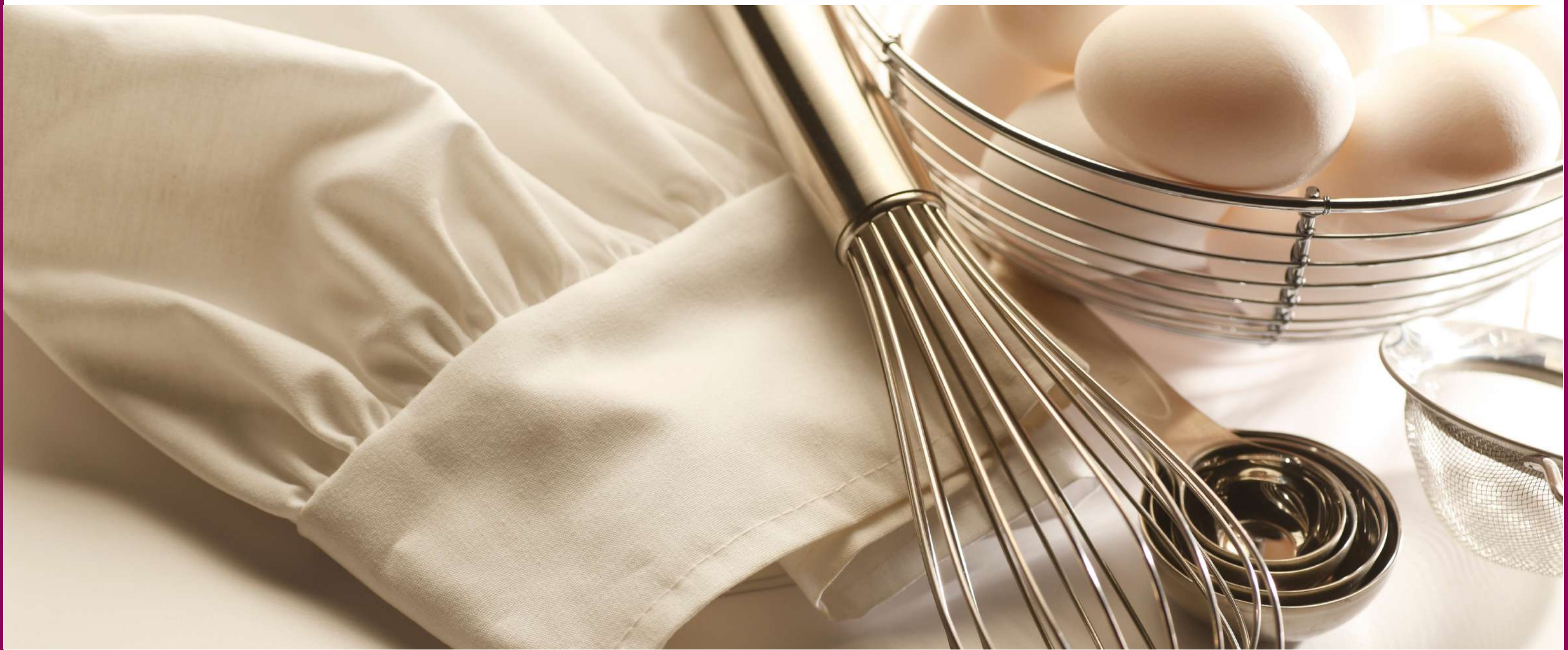
Het is natuurlijk niet delicaat of elegant, maar een gerecht in de categorie simpel en heel voedzaam. Maar het gaat met eten natuurlijk nooit alleen om de smaak, het hangt samen met het moment, de plaats, het gezelschap, de herinnering, de sfeer die dat gerecht bij je oproept, de associatie. En ook bij de bewoners kwamen heel wat mooie verhalen los.



INGREDIËNTEN:

- 250 g boekweitmeel
- 250 g bloem
- 7 g droge gist
- 10 g zout
- 2 eieren, losgeklopt
- 400 ml lauwe melk
- 150 g rozijnen
- 50 g suiker
- 500 g keukenstroop
- 125 g boter
- 50 ml water

RECEPT BROEDER/JAN IN DE ZAK



BEREIDING:

1. Breng een grote pan met water aan de kook en leg op de bodem een omgekeerd bord.
2. Meng in een kom het boekweitmeel, de bloem, de gist en het zout door elkaar.
3. Voeg al roerend de losgeklopte eieren en de melk toe tot een klontvrij deeg.
4. Roer er tot slot de rozijnen en de suiker door.
5. Schep het beslag in de punt van een kussensloop of in het midden van een theedoek (beide uitgekookt en uitgewrongen of heel heet gewassen en nat gemaakt met kokend water).
6. In het geval van een theedoek: knoop de doek met de vier punten aan elkaar. Zorg er wel voor dat er genoeg ruimte om het deeg over is: het deeg zal in de pan nog ongeveer verdubbelen in volume.
7. Kook de jan-in-de-zak zo'n drie uur in de pan met water, dat je net tegen de kook aanhoudt. Probeer de zak regelmatig te keren.
8. Het brood is gaar wanneer een satéprikker er droog uitkomt.
9. Maak ondertussen de stroopsaus.
10. Verwarm de stroop, de boter en het water in een pannetje en roer tot een homogeen geheel.
11. Haal de jan-in-de-zak uit de pan en laat hem even uitlekken.
12. Neem het brood uit de theedoek (schenk overtollig water weg) en snijd hem in stukken of plakken.
13. Serveer warm met de stroopsaus.

BEZINNINGSMIDDAGEN



Onze geestelijk verzorger Hilda de Haan organiseert de komende maanden bezinningsmiddagen in Stiltecentrum Oase voor onze bewoners. Hieronder treft u een overzicht aan.

6 juni	13.30 - 14.15 uur: Waterkant 14.30 - 15.15 uur: Kust
30 juni	10.30 - 11.15 uur: Stolp 14.30 - 15.15 uur: Westertocht

FAMILIEBIJEENKOMSTEN 2023

In 2023 staan voor elke wijk en gekoppelde woning familiebijeenkomsten gepland.

Hieronder treft u de data aan van de geplande familiebijeenkomsten. Noteer ze alvast in uw agenda! Uiteraard ontvangt u te zijner tijd ook nog een uitnodiging.



Westertocht

Ruimte: de Nis

20 september wijk Westertocht

Stolp

Ruimte: de Nis

25 mei wijk Stolp

Waterkant

Ruimte: de Nis

30 mei woning 5-6

21 november wijk Waterkant

Kust

Ruimte: de Nis

1 juni woning 5-6

2 november wijk Kust

ZORGKAART NEDERLAND



Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op ZorgkaartNederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

[Waarderingen over Magentazorg - Zuyder Waert in Heerhugowaard \(zorgkaartnederland.nl\)](https://zorgkaartnederland.nl)

