



NIEUWSBRIEF

ZUYDER WAERT

juni 2023

Beste familie/wettelijk vertegenwoordiger,

Voor velen van ons staat de vakantie voor de deur. Een tijd om heerlijk te genieten van de zomer en te ontspannen. Tegelijkertijd is het een periode waar we in de zorg extra ons best moeten doen om de roosters rond te krijgen en we hulp van u als familie en vrienden goed kunnen gebruiken. Heeft u wat tijd over en wilt u iets voor onze bewoners betekenen, neem gerust contact op met uw contactverzorgende om te kijken wat er mogelijk is. Wij zijn u heel dankbaar!

In deze nieuwsbrief hebben we weer heel wat leuke momenten met u te delen waaronder een geweldig optreden van Willeke Alberti. Wij wensen u veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,

managers verpleeghuiszorg Zuyder Waert

OPTREDEN WILLEKE ALBERTI



Op 8 juni kwam Willeke Alberti weer optreden in Zuyder Waert.

Het was een geweldig optreden waarvan iedereen enorm heeft genoten.



OPTREDEN WILLEKE ALBERTI



OPTREDEN WILLEKE ALBERTI



GENIETEN



Een foto zegt zoveel meer dan woorden.....



NOOIT TE OUD



Tijdens een wandeling kwamen bewoners langs een speeltuin met schommels. De verleiding was zo groot dat deze twee dames besloten om even lekker te gaan schommelen.

Wat een heerlijk gevoel, als vanouds. En daarbij kwamen er nog liedjes van vroeger naar boven: "Af en toe gaan pa en moe". Ook ging er zelfs iemand van de kabelbaan (onder begeleiding) wat is het vaak toch eenvoudig om de mensen even mee te nemen in een andere wereld. Na afloop werd er nog even een lekker kopje koffie gedronken in het restaurant.

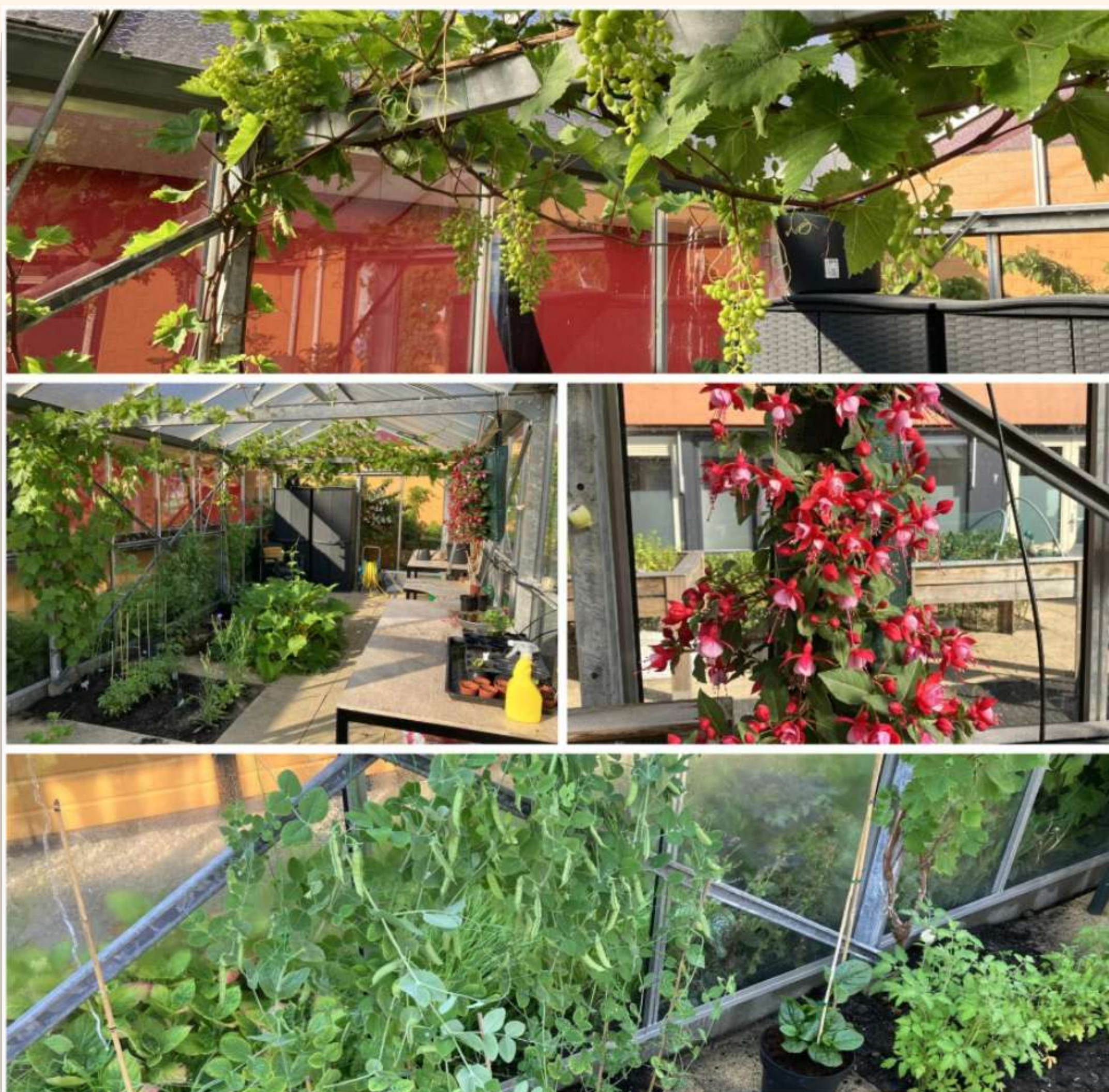


TUINKAS



Wat staat de kas er weer schitterend bij!

Loop gerust even binnen om te kijken hoe goed alles groeit. Mocht u thuis ook nog zaadjes over hebben dan mag u die daar neerleggen zodat onze bewoners deze kunnen zaaien.



CRDL



Binnen Zuyder Waert wordt er gebruik gemaakt van de CRDL.



Wat is een CRDL?

De CRDL (cradle) is een interactief zorginstrument dat aanraking tussen mensen vertaalt in geluid. Dit maakt nieuw contact mogelijk voor mensen die moeite hebben met communicatie en sociale interactie - zoals mensen die lijden aan dementie.

De CRDL helpt het isolement van mensen te doorbreken wanneer een normaal gesprek niet meer goed mogelijk is. Het instrument maakt een contact mogelijk waaraan gebruikers gelijkwaardig kunnen deelnemen, ongeacht hun cognitieve vermogens. Iedere deelnemer heeft gelijke mogelijkheden het contact te initiëren en invloed uit te oefenen op de interactie.

CREATIEF



Er wordt veel geknutseld bij de bewoners en wat komen er prachtige creaties naar voren!



CREATIEF



BOEKENTIP



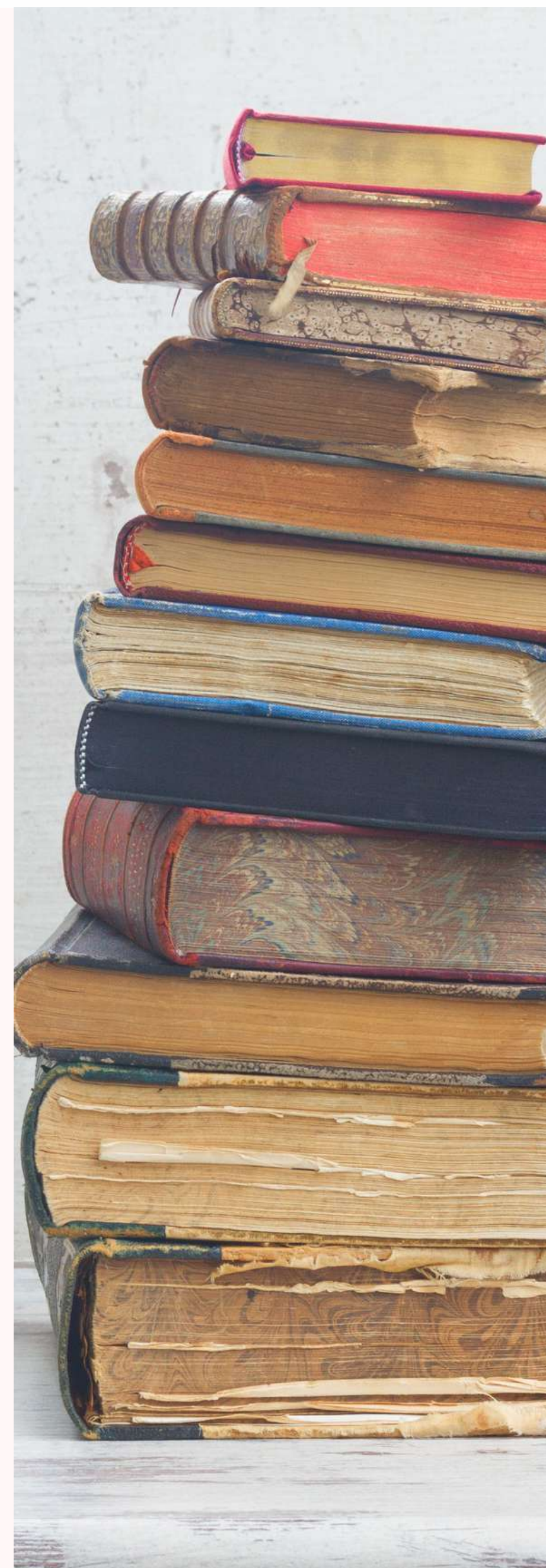
Woorden schieten te kort

Nicci Gerrard ontving de Orwell Prize voor journalistiek voor het schrijven over de zorg en het begrip voor patiënten met dementie.



In dit persoonlijke boek onderzoekt Nicci Gerrard alle aspecten van dementie. Wat is het? Hoe gaat de maatschappij ermee om en wat zegt de wetenschap erover? Hoe ziet het eruit voor een buitenstaander en hoe is het om deze ziekte zelf te hebben?

Ze kijkt onder andere naar kunst, literatuur en filosofie. Want wat betekent het om mens te zijn, om een identiteit te hebben, om een zelf te hebben en dat vervolgens kwijt te raken?



AUTOMUSEUM SCHAGEN



Een aantal bewoners heeft een bezoek gebracht aan Automuseum Schagen.

Ze werden gastvrij ontvangen in een vintage café waarna iedereen kon genieten van de oldtimers en motoren. Natuurlijk moesten ze ook even ervaren hoe het was om in zo'n stoere auto te zitten.



AUTOMUSEUM SCHAGEN



RECEPT OUDERWETSE APPELTAART



Dit recept voor ouderwetse appeltaart is dé klassieker die altijd in de smaak valt. Natuurlijk lekker geserveerd met slagroom. Smullen maar!

INGREDIËNTEN:

Voor de bodem

- 125 g boter, op kamertemperatuur
- 125 g witte basterdsuiker
- rasp van ½ citroen
- snuf zout
- 1 el water
- 250 g zelfrijzend bakmeel

Voor de vulling

- 1,2 kg appeltaart-appels (bijv. Goudrenet), schoongemaakt gewicht
- 75 g rozijnen
- snuf kaneel
- 1 el custardpoeder
- 4 el abrikozenjam
- 150 g amandelspijs

Voor de afwerking

- 3 el. abrikozenjam

BEREIDING:

- Wrijf de boter met de suiker en de citroenrasp in een ruime kom met een houten lepel tot een homogeen mengsel.
- Voeg het water toe en wrijf tot het opgenomen is.
- Zeef het bakmeel boven de kom en meng het goed door het botermengsel.
- Voeg eventueel nog een eetlepel water toe, maar alleen als het nodig is.
- Pak het deeg in met huishoudfolie en leg het in de koelkast. Laat het minimaal een paar uur rusten in de koelkast, maar het mag ook langer.
- Maak nu de vulling. Schil de appels en verwijder de klokhuizen.
- Snijd de appels in blokjes, parten of schijfjes, wat u het liefste wilt.
- Meng de appels met de rozijnen, de kaneel, het custardpoeder en de jam.
- Breek de amandelspijs in kleine brokjes en roer deze voorzichtig door de vulling.
- Vet een bakvorm goed in met boter en bekleed eventueel nog met bakpapier.
- Haal het deeg een half uur van tevoren uit de koelkast en kneed het goed door.
- Rol het uit op een met bloem bestrooid werkblad.
- Leg het deeg in de bakvorm en druk de randen goed aan.
- Snijd overhangend deeg weg en bedek hier eventuele 'zwakke' plekken in de bodem mee.
- Schep de vulling in de bakvorm en druk goed aan.
- Zet de taart in een op 190 graden voorverwarmde oven en bak haar in 55 tot 60 minuten mooi goudbruin.
- Haal de taart uit de oven en laat haar goed afkoelen.
- Verwarm de abrikozenjam in een pannetje en bestrijk hiermee de hele bovenkant van de taart.

FAMILIEPARTICIPATIE



Familie heeft op een van de woningen van wijk Westertocht een lunch voorbereid.

Er werden heerlijke tortilla's gemaakt en het was een succes want er bleef maar een heel klein stukje over. Dat is pas echt familieparticipatie!



FAMILIEBIJEENKOMSTEN 2023

In 2023 staan voor elke wijk en gekoppelde woning familiebijeenkomsten gepland.

Hieronder treft u de data aan van de geplande familiebijeenkomsten. Noteer ze alvast in uw agenda! Uiteraard ontvangt u te zijner tijd ook nog een uitnodiging.



Westertocht

20 september wijk Westertocht

Kust

2 november wijk Kust

Waterkant

21 november wijk Waterkant

Stolp

8 november wijk Stolp

ZORGKAART NEDERLAND



Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op ZorgkaartNederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

[Waarderingen over Magentazorg - Zuyder Waert in Heerhugowaard](https://zorgkaartnederland.nl)
 [\(zorgkaartnederland.nl\)](https://zorgkaartnederland.nl)

