



NIEUWSBRIEF

ZUYDER WAERT

februari 2023

Beste familie/wettelijk vertegenwoordiger,

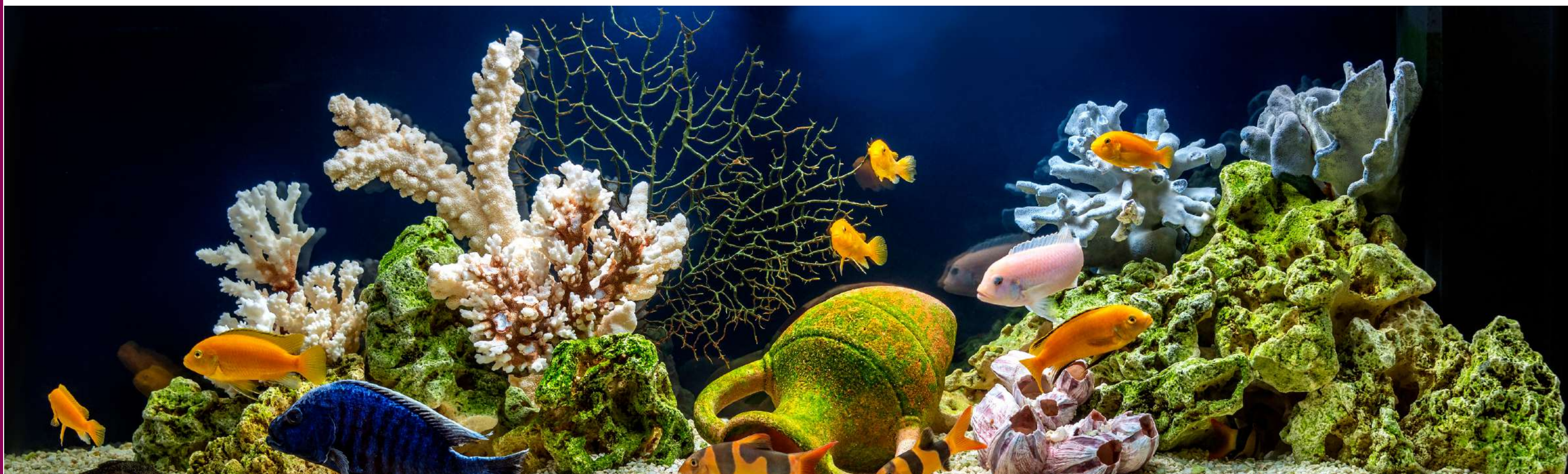
De afgelopen periode zijn er weer veel leuke activiteiten met de bewoners gedaan die we graag met u delen. Veel leesplezier!

Heeft u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen dan kunt u contact opnemen met de manager van uw wijk.

Met vriendelijke groet,

managers verpleeghuiszorg Zuyder Waert

BEZOEK ZEE AQUARIUM



Op 24 januari stond een leuk uitje gepland naar het Zee Aquarium in Bergen aan Zee.

In het vernieuwde en uitgebreide Zee Aquarium zijn meer dan 300 verschillende vissoorten thematisch te zien. De bewoners konden zich laten meevoeren door de Amazonejungle langs de piranha's en griezelreptielen, via de Atlantische Oceaan, tropische wateren en Middellandse Zee naar de Noordzee en de meest fantastische vissen en zeedieren ontdekken.



BEZOEK ZEE AQUARIUM



VEDER METHODE



Binnen Zuyder Waert hebben wij speciaal opgeleide collega's die gebruik maken van de Veder Methode.



Wat is dat nou eigenlijk dat Veder (Vederen) ?

Ieder mens heeft behoefte aan wederkerig contact. Het voorkomt eenzaamheid en geeft een gevoel van 'erbij horen'. Bij kwetsbare doelgroepen zoals ouderen met geheugenproblemen, bij wie vaak ook sprake is van apathie, lukt dit steeds moeizamer. De Veder Methode is een interactieve en levendige manier om contact te maken met ouderen met geheugenproblemen.

De Veder Methode nodigt ouderen met geheugenproblemen uit om contact te maken. Dit is niet alleen prettig voor deze ouderen zelf, maar ook voor de mensen om hen heen zoals familieleden en mantelzorgers. Verzorgenden die de Veder Methode toepassen, krijgen dankzij het geïntensiveerde contact meer plezier in hun werk. Sommigen van hen noemen dit ook wel "vederen".

Met de Veder Methode wordt welbewust het langetermijngeheugen van ouderen aangesproken omdat dat nog het langst intact is. Reminisceren - het ophalen van herinneringen - speelt hierbij een belangrijke rol. Dankzij herkenbare, positieve herinneringen voelen ouderen met geheugenproblemen zich vaak weer 'thuis'; hun identiteit wordt aangesproken en het gevoel voor eigenwaarde en zelfvertrouwen nemen toe.

Uniek aan de Veder Methode is de combinatie van positieve effecten van het reminisceren met theatrale elementen, poëzie en muziek. Door het toepassen van de Veder Methode gaan ouderen zich meer openstellen voor contact. Dit levert een belangrijke bijdrage aan hun welbevinden.

VEDER METHODE



Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat de Veder Methode tevens een positief effect heeft op de zorgrelatie en het onderlinge contact tussen bewoners.

De Veder Methode kan op verschillende manieren worden toegepast. Bijvoorbeeld door het geven van een huiskamervoorstelling; een interactieve groepsactiviteit waarin bewoners van verzorgings- of verpleeghuizen worden verleid tot contact. We spreken dan over de Veder Methode als activiteit.

Daarnaast zijn vrijwel alle afzonderlijke elementen van de Veder Methode goed te gebruiken tijdens alledaagse zorgmomenten in de 24-uurszorg. De Veder Methode wordt dan als contactmethode ingezet. Voorbeelden van deze elementen zijn: het maken van een-op-een contact tijdens de begroeting of afscheid, afstemming op de belevingswereld van de ouderen door samen te zingen, het voordragen van gedichten en versjes. Intonatie en acte de présence spelen hierin een belangrijke rol.



NATIONALE VOORLEESDAGEN



Van 25 januari t/m 4 februari waren de Nationale Voorleesdagen.

In verband met de start van de Nationale Voorleesdagen is een aantal bewoners naar de bibliotheek geweest. Zij werden verwelkomd met koffie met een lekker plakje cake erbij waarna een mooi verhaal werd voorgelezen met daarbij gezellige muziek. Ook kregen de bewoners een rondleiding door de bibliotheek. Tijdens de rondleiding kwamen zij Boer Tom tegen. Hij was net klaar met het voorlezen aan de allerkleinsten waardoor de bewoners ook nog even konden genieten van de hummeltjes. Het was een heerlijke ochtend!



ACCORDEON



In het restaurant van Zuyder Waert werd een concert gegeven door accordeonvereniging Vita Nova.

De vereniging is Alkmaars grootste accordeonvereniging. Het orkest bestaat uit ongeveer 20 leden en wordt ondersteund door slagwerk en piano. Het was genieten voor de bewoners.



VALENTIJN



Op 14 februari was het Valentijnsdag.

Ter voorbereiding waren deze bewoners al creatief bezig met het uitknippen van hartjes en het versieren van glazen lichtjes.



VALENTIJN

En ook deze prachtige creaties zijn gemaakt door de bewoners.



VALENTIJNSDINER



Valentijnsdag werd op woning 5-6 van wijk Westertocht afgesloten met een heerlijk diner.

De bewoners hielpen mee met voorbereiden van het avondeten. Dit keer waren de gerechten extra speciaal.

Voor de saus bij de varkenshaas werd de rozemarijn zorgvuldig geknipt en de haricots verts werden (met een beetje hulp) in spek gerold.



Na een heerlijk dessert kreeg iedereen nog lekker een kop koffie en werd de avond gezellig beëindigd met een glaasje wijn.

EROP UIT



Deze bewoners hebben een fijn dagje uit gehad naar 'Kraantje Lek' in Overveen.

Chauffeur Jan bracht de groep in de bus naar Overveen. Daar werd genoten van een heerlijke wandeling door het bos en genoten van de bloeiende sneeuwklommen en krokussen. De wandeling werd afgesloten met pannenkoeken bij Kraantje Lek.



CREATIEF



Dat een saaie pollepel omgetoverd kan worden tot iets heel leuks bewijzen deze dames.

Wat een vrolijke poppetjes zijn het geworden!



DENKWERK



Deze heren lieten even hun hersens kraken met een potje dammen.

Samen met een van onze vrijwilligers ging mijnheer de strijd aan en dat ging hem heel goed af want hij had gewonnen!!



BEZOEK AAN DE BOERDERIJ



Vorig jaar werd een uitje georganiseerd naar de boerderij. Dit was zo'n succes dat besloten werd om het dit jaar weer te organiseren.

De ouders van een collega hebben een boerderij en stelden hun deuren open voor deze bewoners. Wat een feest om de lammetjes te mogen voeren en vasthouden.



BEZOEK AAN DE BOERDERIJ



SAMMY



Sinds kort heeft een van onze collega's een lief hondje dat af en toe mee mag naar het werk. Hij heet Sammy en is 11 maanden oud.

Inmiddels heeft hij een belangrijke taak gekregen: knuffelen met de bewoners. Zo te zien neemt hij dit heel serieus. Van deze bewoonster mag Sammy blijven!



Honden zijn heel welkom in Zuyder Waert. Helaas zien wij regelmatig dat mensen hun hond niet aangelijnd hebben. Graag wijzen wij u erop dat honden te allen tijde aangelijnd dienen te zijn.

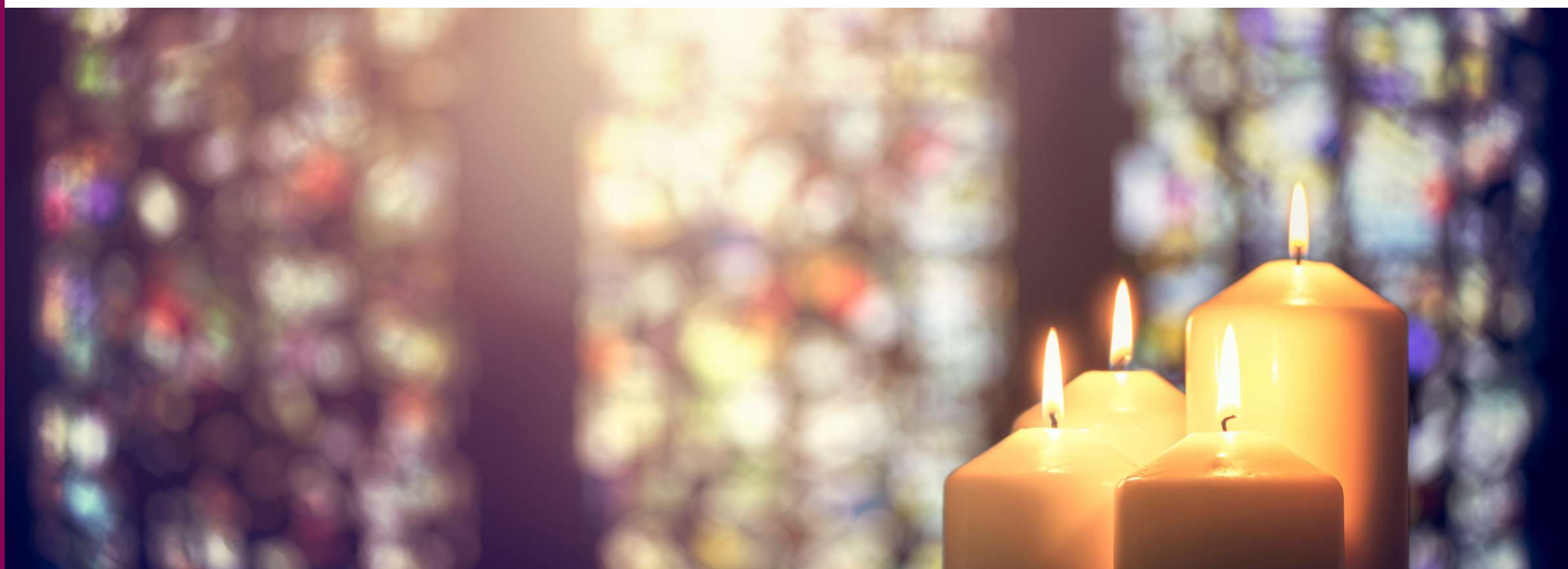
BEZINNINGSMIDDAGEN



Onze geestelijk verzorger Hilda de Haan organiseert de komende maanden bezinningsmiddagen in Stiltecentrum Oase voor onze bewoners. Hieronder treft u een overzicht aan.

21 februari	10.30 - 11.15 uur: Stolp 14.30 - 15.15 uur: Westertocht
7 maart	13.30 uur - 14.15 uur: Waterkant 14.30 - 15.15 uur: Kust
21 maart	10.30 - 11.15 uur: Stolp 14.30 - 15.15 uur: Westertocht
4 april	Herdenkingsbijeenkomst
7 april	PASEN - 10.30 uur: voorganger Marieke
18 april	10.30 - 11.15 uur: Stolp 14.30 - 15.15 uur: Westertocht

KERKDIENSTEN



De oecumenische vieringen vinden plaats op
vrijdagen om 10.30 uur in het restaurant.

Voorganger

25 februari	dhr. E. Ligthart	(RK)
3 maart	dhr. P. Schoon	(PR)
10 maart	mevr. C. de Ronde	(RK)
17 maart	mevr. M. Blijleven	(PR)
24 maart	mevr. J. Ligthart	(RK)
31 maart	Ds. A. Vos	(PR)
7 april	mevr. H. de Haan	(RK) - PASEN
14 april	mevr. M. Blijleven	(PR)
21 april	mevr. N. Pronk	(RK)
28 april	Ds. A. Vos	(PR)

FAMILIEBIJEENKOMSTEN 2023

In 2023 staan voor elke wijk en gekoppelde woning familiebijeenkomsten gepland.

Hieronder treft u de data aan van de geplande familiebijeenkomsten. Noteer ze alvast in uw agenda! Uiteraard ontvangt u te zijner tijd ook nog een uitnodiging.



Westertocht

Ruimte: de Nis

30 maart woning 1-2
6 april woning 3-4
13 april woning 5-6
20 september wijk Westertocht

Stolp

Ruimte: de Nis

10 mei woning 1-2
17 mei woning 3-4
24 mei woning 5-6
8 november wijk Stolp

Waterkant

Ruimte: de Nis

25 april woning 1-2
23 mei woning 3-4
30 mei woning 5-6
21 november wijk Waterkant

Kust

Ruimte: de Nis

11 mei woning 1-2
16 mei woning 3-4
1 juni woning 5-6
2 november wijk Kust

ZORGKAART NEDERLAND



Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op ZorgkaartNederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

[Waarderingen over Magentazorg - Zuyder Waert in Heerhugowaard](https://zorgkaartnederland.nl)
[\(zorgkaartnederland.nl\)](https://zorgkaartnederland.nl)

