



# NIEUWSBRIEF

## OUDE TRAMBAAN

november 2023

Beste familie, wettelijk vertegenwoordiger,

Op 2 november stond de familieavond gepland maar helaas heeft de storm roet in het eten gegooid en moesten we deze afzeggen. De nieuwe datum wordt nu donderdag 30 november. U zult hiervoor uiteraard via de mail een uitnodiging ontvangen.

Er is weer veel aandacht geweest voor het welzijn van uw naaste en een aantal leuke activiteiten delen wij met u in deze nieuwsbrief. Graag willen wij onze vrijwilligers die zich iedere week inzetten voor de bewoners hartelijk bedanken. Twee van hen worden extra in het zonnetje gezet met een interview. Dit zijn Lidy Schenk en Jans Stuurman. Wat fijn dat zij zich al jarenlang inzetten voor de Oude Trambaan, dat verdient respect.

Ik wens u veel leesplezier!

Heeft u naar aanleiding van de nieuwsbrief vragen, dan kunt u contact met mij opnemen via: [j.kater@magentazorg.nl](mailto:j.kater@magentazorg.nl).

Met vriendelijke groet,

Janette Kater, manager zorg

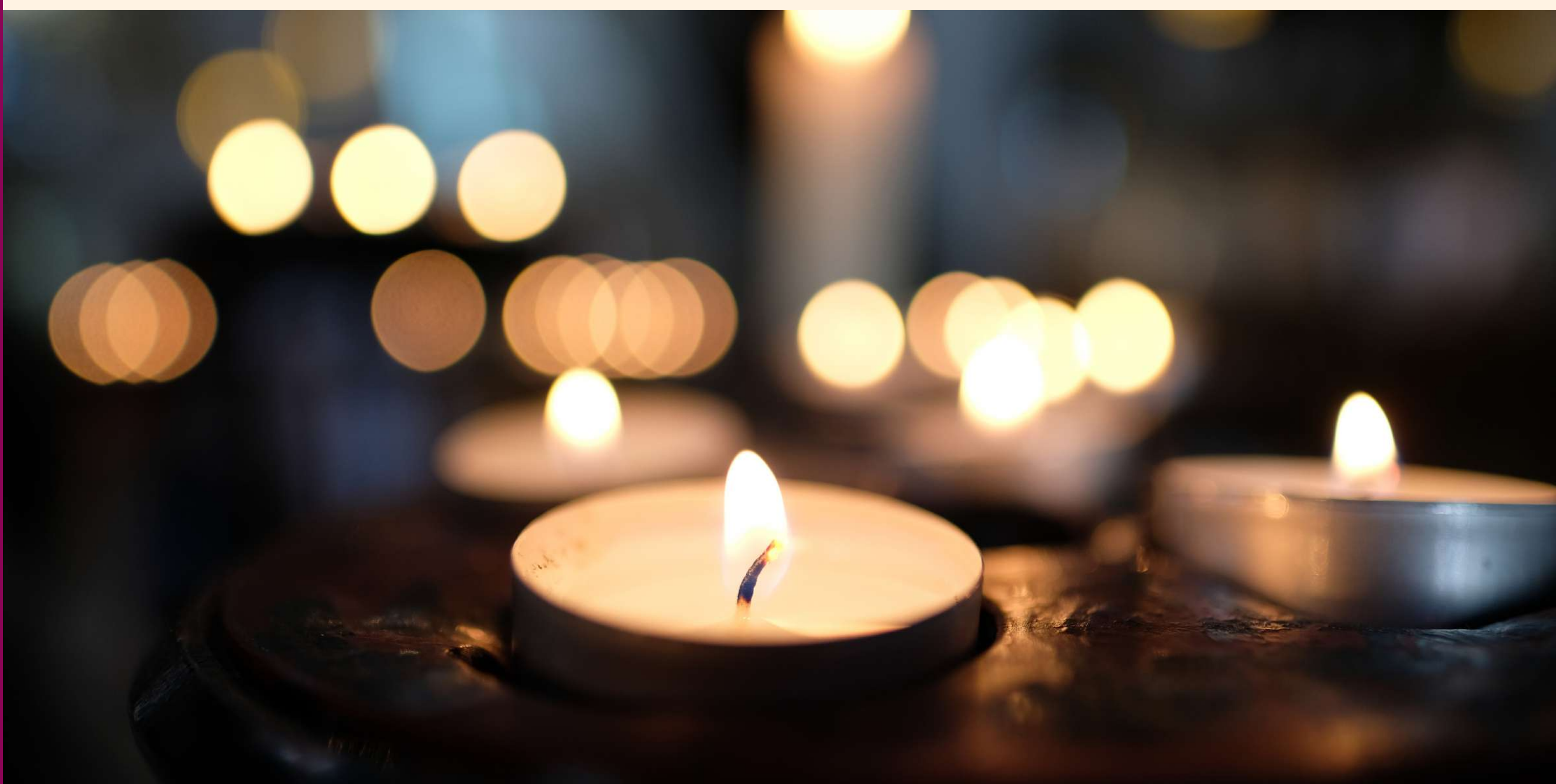


# KERKDIENTST



**Een aantal bewoners is samen met de geestelijk verzorgster en de welzijn medewerkers naar de oecumenische kerkdienst geweest in Alkmaar.**

Dit was heel bijzonder, want anders kijken de bewoners de kerkdienst gezamenlijk op de TV in de huiskamer.





# VAN ZOMER NAAR WINTER



**Het wordt weer koud buiten. Vergeet u niet de zomerkleding van uw naaste om te ruilen voor winterkleding?**





# WEEK TEGEN DE EENZAAMHEID



**Van 28 september tot 4 oktober was het week tegen eenzaamheid.**

Stichting Present organiseerde een bloemenactie voor de bewoners. Vier vrijwilligers van het bedrijf REYEZ kwamen de bloemen uitdelen waarna zij samen met de bewoners gingen sjoelen. Ter afsluiting gingen de vrijwilligers met een aantal bewoners en medewerkers welzijn een wandeling maken. Iedereen heeft enorm genoten van deze geslaagde dag.





# 8 OKTOBER ALKMAAR ONTZET



**Op 8 oktober is een aantal bewoners naar het centrum van Alkmaar gegaan.**

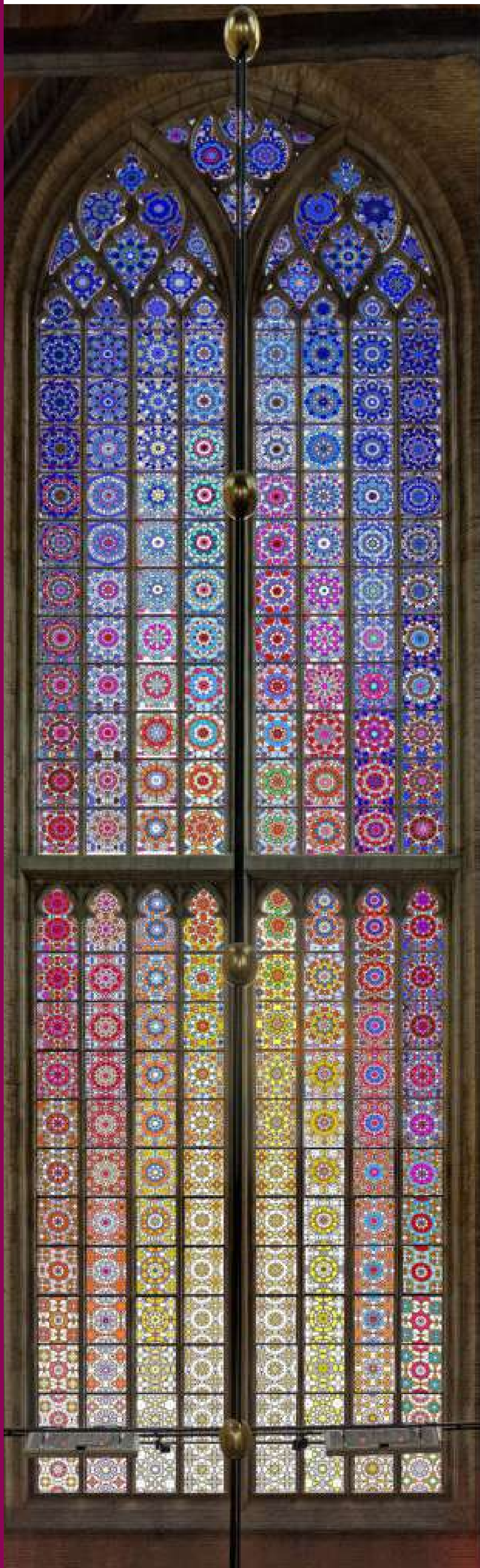
Het was extra feestelijk in de stad vanwege de viering van Alkmaar Ontzet.

De jaarlijkse viering van Alkmaar Ontzet is hét feest voor Alkmaarders en door Alkmaarders. Hiermee wordt de victorie op de Spanjaarden in 1573 gevierd.





# 8 OKTOBER ALKMAAR ONTZET



Ook hebben de bewoners de Grote Kerk bezocht. Daar was op 6 oktober het grote raam onthuld, in het jaar dat Alkmaar 450 jaar bevrijd is van de Spanjaarden.

## Het licht van de vrijheid

Het thema Ontzet geeft ruimte om uiting te geven aan de gebeurtenis in 1573 met kernbegrippen als moed, trots en vrijheid. Om die eigenschappen gaat het voor de Alkmaarders bij het jaarlijkse ontzet. Vrijheid is de belangrijkste. Een glaskunstwerk in het zuidelijke transeptraam van de Grote Kerk aangestuurd door overvloedig invallend (zon)licht: Het licht van de vrijheid.

De bewoners hebben met grote verwondering gekeken naar het prachtige raam....





# VRIJWILLIGERS VERTELLEN



## Koken op de vrijdagmiddag!

Eigenlijk heeft dit al een lange geschiedenis van zo'n twintig jaar!

Lidy Schenk en Jans Stuurman zijn begonnen op het "Oude Lauwershof" waar Jans al lang als vrijwilligster werkte en Lidy op het Dagbehandelingscentrum.

Na het pensioen van Lidy kwam zij in het vrijwilligerswerk terecht en werden er mensen gezocht om te koken op de afdelingen. Er was toen nog wel een centrale keuken op Lauwershof, dus het was meer voor de extraatjes zoals kruidkoek maken, pannenkoeken en appeltaartbakken etc. Dit gebeurde allemaal op een prachtige rijdende keuken met een oven en een butagasfles eronder. Als deze in werking trad moest wel eerst de brandbeveiliging eraf, anders stond binnen de kortste keren de brandweer voor de deur. En dat is wel eens voorgekomen...

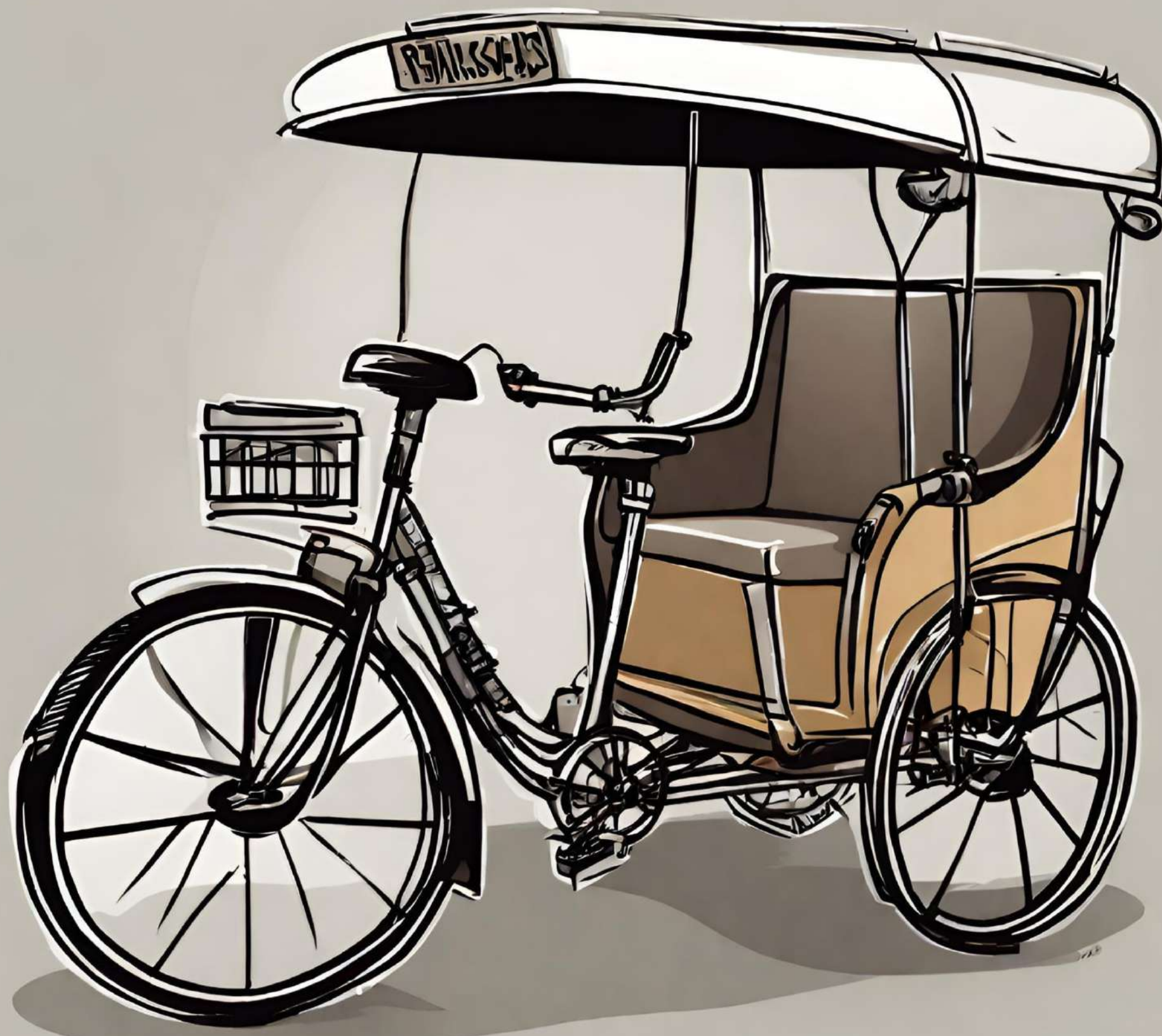
Het klikte tussen Jans en Lidy en zij hielden het lange tijd vol totdat de Oude Trambaan in beeld kwam waar mooie appartementen voor zes bewoners gebouwd werden en waar iedere dag zelf voor de bewoners gekookt werd! Hier kon men best wat hulp bij gebruiken en zo kwam het dat Lidy en Jans iedere vrijdagmiddag samen een maaltijd voor negen, soms wel tien mensen klaarmaken!

Zij hebben al die jaren veel bewoners mee-gemaakt: sommigen bewoners worden nooit vergeten.

Jans en Lidy maken in hun privéleven ook het nodige mee, maar ondanks alles koken zij nog met veel plezier en hopen dit nog een tijdje vol te houden want zij zijn na al die jaren aan elkaar en De Oude Trambaan gehecht geraakt!



# DE RIKSJA



**Er zijn weer vele mooie ritten met de Riksja gemaakt en dit heeft voor de bewoners weer voor een fijne beleving gezorgd.**

Voor de maanden november en december zijn er avondritten gepland, bijvoorbeeld door de stad met kerstverlichting. Daarnaast is een dagritje natuurlijk ook altijd mogelijk.

Het 1e Lustrum van 'Fietsen Alle Jaren' is onlangs gevierd op vrijdag 13 oktober. Er zijn nu 6 nieuwe riksja-rijders bijgekomen en allen hebben een training gehad.

Er is nog wel èèn riksja beschikbaar en de beschikbaarheid is beperkt tot 12 dagdelen per week.



# DAG VAN DE MANTELZORG



Op vrijdag 10 november is het de Dag van de Mantelzorg.

Als blijk van waardering voor alles wat u doet ligt er voor de eerste contactpersonen een aardigheidje klaar. U kunt dit komen ophalen op woning 18 op het kantoor.



**Dank u wel voor alles wat u voor uw  
dierbare doet!**



# SINT MAARTEN



Op 11 november is het weer Sint Maarten.

Elk jaar komen de kinderen van de school De Zes Wielen fruit brengen voor de bewoners. Dit jaar valt 11 november op een zaterdag maar de kinderen komen het fruit op **vrijdag 10 november** brengen. We kijken er weer naar uit!





# ACTIVITEITEN BUURTHUIS DE WACHTER



Sinds een paar jaar werkt buurthuis De Wachter samen met de Oude Trambaan. U kunt altijd vrijblijvend naar binnen lopen voor een kopje koffie of thee. Het buurthuis is vlakbij de Oude Trambaan. Bewoners en familie kunnen zich bij verschillende activiteiten aansluiten, of even een kijkje komen nemen.

## Tovertafel

Om de veertien dagen op de woensdag van 11.00 tot 12.00 uur  
Kosten: voor koffie en thee €2,-.

## Handwerken

Iedere maandagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur (ook in vakantieperiodes).  
U kunt zelf uw eigen handwerkje meenemen of u kunt iets maken voor goede doelen.  
Zo nodig wordt u geholpen met handwerken.  
Kosten: €2,- per keer inclusief koffie en thee.

## Spelletjesmiddag

Elke maandagmiddag kunnen er in De Wachter spelletjes gedaan worden.  
Sjoelen, Keezen, kaartspellen etc.  
Kosten: gratis. Koffie en thee verkrijgbaar tegen betaling

## Eetcafé

Donderdag van 17.00 tot 19.00 uur (om de veertien dagen)  
2,16 en 30 november/14 december  
Kosten: €6,50 per persoon (3 gangen menu)  
Opgave uiterlijk 2 dagen van te voren bij Monique Verwijmeren, tel: 06-23785005  
Een enthousiaste groep vrijwilligers zet een heerlijke maaltijd voor u klaar  
Geef u op of kom eerst even kijken/proeven.

## Kerststukjes maken

Dinsdag 19 december van 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten: €12,50 inclusief koffie en thee.  
Er zijn 3 begeleiders aanwezig om te helpen met de kerststukjes.



# ACTIVITEITEN NOVEMBER

## Agenda



### Vrijdag 3 november

#### Groepsgesprek Herfstviering

samen met bewoners en geestelijk verzorger Kim.

Tijd: 11.00 uur.

### Maaltijd bewoners woning 12

Jans Stuurman en Lidy Schenk bereiden een maaltijd voor de bewoners van woning 12

Tijd: 17.00 uur.

### Maandag 6 november

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema

Tijd: 09.30 uur.

### Wandelen met de bewoners woning 18

met vrijwilliger Rob van Mameren

Tijd: 09.30 uur.

### Dinsdag 7 november

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema

Tijd: 09.30 uur

### Woensdag 8 november

#### Koffiemomentje woning 12

verzorgd door Nico Koning (vrijwilliger)

Tijd: 10.00 uur.

### Donderdag 9 november

#### Keyboardspel woning 12

Bert v/d Steenhoven (vrijwilliger) komt keyboardspelen op woning 12

Tijd: 10.30 uur.

### Donderdag 9 november

#### Duo-fietsen

Piet v/d Linden (vrijwilliger) komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen

Tijd: 14.00 uur.

### Vrijdag 10 november

#### Dag van de Mantelzorg

#### Maaltijd bewoners woning 12

Jans Stuurman en Lidy Schenk bereiden een maaltijd voor de bewoners van woning 12

Tijd: 17.00 uur.

### Groepsgesprek Herfstviering

samen met bewoners en geestelijk verzorger Kim.

Tijd: 11.00 uur.

### Zaterdag 11 november

#### Sint Maarten

### Maandag 13 november

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema

Tijd: 09.30 uur.

### Wandelen met de bewoners woning 18

met vrijwilliger Rob van Mameren

Tijd: 09.30 uur.

### Dinsdag 14 november

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema

Tijd: 09.30 uur



# ACTIVITEITEN NOVEMBER

## Agenda



### **Dinsdag 14 november**

#### **Activiteitenmomentje woning 14**

Jan Ton (vrijwilliger)

Tijd: 18.30 uur

### **Woensdag 15 november**

#### **Koffiemomentje woning 12**

verzorgd door Nico Koning (vrijwilliger)

Tijd: 10.00 uur.

#### **Tovertafel Buurthuis De Wachter**

(op afspraak) Tijd: 11.00 uur.

### **Donderdag 16 november**

#### **Duo-fietsen**

Piet v/d Linden (vrijwilliger) komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen

Tijd: 14.00 uur.

#### **Eetcafé Buurthuis De Wachter**

(op afspraak) Tijd: 17.00 - 19.00 uur.

### **Vrijdag 17 november**

#### **Maaltijd bewoners woning 12**

Jans Stuurman en Lidy Schenk bereiden een maaltijd voor de bewoners van woning 12

Tijd: 17.00 uur.

### **Maandag 20 november**

#### **Spel, creatief, wandelen woning 14**

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema

Tijd: 09.30 uur.

### **Maandag 20 november**

#### **Optreden Willeke Alberti in Heer Hugo**

(op afspraak) Tijd: 14.00 uur.

### **Woensdag 22 november**

#### **Koffiemomentje woning 12**

verzorgd door Nico Koning (vrijwilliger)

Tijd: 10.00 uur.

### **Donderdag 23 november**

#### **High Tea vrijwilligers Oude Trambaan**

Tijd: 10.00 uur.

#### **Duo-fietsen**

Piet v/d Linden (vrijwilliger) komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen

Tijd: 14.00 uur.

### **Vrijdag 24 november**

#### **Busuitje**

(op afspraak) Tijd: 10.30 uur.

#### **Maaltijd bewoners woning 12**

Jans Stuurman en Lidy Schenk bereiden een maaltijd voor de bewoners van woning 12

Tijd: 17.00 uur.

### **Maandag 27 november**

#### **Spel, creatief, wandelen woning 14**

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema en zij verzorgt de lunch met poffertjes

Tijd: 09.30 uur.

#### **Wandelen met de bewoners woning 18**

met vrijwilliger Rob van Mameren

Tijd: 09.30 uur.



# ACTIVITEITEN NOVEMBER

## Agenda



### **Dinsdag 28 november**

#### **Spel, creatief, wandelen woning 14**

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema

Tijd: 09.30 uur.

#### **Activiteitenmomentje woning 14**

Jan Ton (vrijwilliger)

Tijd: 18.30 uur

### **Woensdag 29 november**

#### **Koffiemomentje woning 12**

verzorgd door Nico Koning (vrijwilliger)

Tijd: 10.00 uur.

#### **Tovertafel Buurthuis De Wachter**

(op afspraak) Tijd: 11.00 uur.

### **Donderdag 30 november**

#### **Duo-fietsen**

Piet v/d Linden (vrijwilliger) komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen

Tijd: 14.00 uur.

#### **Eetcafé Buurthuis De Wachter**

(op afspraak) Tijd: 17.00 - 19.00 uur.



# TER INFORMATIE



*Wist u dat.....*

## **Busuitje**

Wanneer er een busuitje wordt georganiseerd brengen wij u daarvan op de hoogte. Wij merken dat familie vaak niet weet dat zij ook mee kunnen gaan.

## **De Riksja**

De Riksja is een fietswagentje waar je met z'n tweeën in kan zitten. Een vrijwilliger rijdt de fiets met trapondersteuning. Een tochtje met de Riksja is een leuk uitje om met een familielid te gaan doen. U kunt zelf aangeven waar u naartoe wilt gaan en zelfs even een tussenstop maken om wat te eten of drinken

## **Duo-fiets**

De Oude Trambaan beschikt over een duo-fiets. Samen met uw familielid kunt u hiervan gebruik maken. Vraag gerust een medewerker van de zorg om meer informatie.

## **Koken voor de bewoners**

Is koken uw passie? Wij vinden het geweldig als u op de woning een maaltijd voor de bewoners wilt komen bereiden.

*Voor alle bovengenoemde activiteiten kunt u contact opnemen met Milly Smit, begeleider welzijn via: [m.smit@magentazorg.nl](mailto:m.smit@magentazorg.nl)*



# STICHTING VRIENDEN VAN MAGENTAZORG



De Stichting Vrienden is opgericht met als doel: meer ontspanningsmogelijkheden creëren voor bewoners van verpleeghuizen en bezoekers van de dagbesteding. Wilt u Magentazorg steunen? Lees hieronder meer.

## Donaties & giften

Dankzij donaties en giften zijn er veel extra's mogelijk, zoals:

- de aanschaf van een elektrische duofiets;
- de aanschaf van een beamer voor het kijken van films;
- de aanschaf van een braintrainer;
- het organiseren van activiteiten;
- het maken van uitstapjes naar de bijvoorbeeld de dierentuin of een stad;
- het inhuren van artiesten voor een optreden op locatie;
- het opzetten van een belevingstuin.

Hier zijn we heel dankbaar voor.

## Hoe kunt u ons steunen?

De stichting Vrienden van Magentazorg beheert ontvangen bijdragen en donaties en laat deze ten goede komen aan bewoners van alle locaties en bezoekers van de dagbesteding.

U kunt ons steunen met een gift op rekeningnummer: NL14 INGB 0651 5754 43.

Alle leden van het stichtingsbestuur verrichten activiteiten op vrijwillige basis en ontvangen hiervoor geen beloning.

## Contactgegevens

M. Mooij, secretaris

Postbus 240

1700 AE Heerhugowaard

[m.mooij@magentazorg.nl](mailto:m.mooij@magentazorg.nl)





Komt u de cliëntenraad versterken?

**Wij  
zoeken  
u!**

# Cliëntenraadslid voor De Oude Trambaan

De cliëntenraad die de 6 kleinschalige woonlocaties vertegenwoordigt binnen Magentazorg is op zoek naar een enthousiast cliëntenraadslid die de bewoners van De Oude Trambaan wil vertegenwoordigen.

Cliëntenraadsleden maken wensen en behoeften van cliënten kenbaar bij de organisatie. Zij zijn de stem van de cliënten die het soms niet meer zelf kunnen aangeven, zij bewaken de rechten en belangen van de cliënten. Cliëntenraadsleden zetten zich - samen met de begeleiders die elke dag voor de bewoners zorgen - in voor een hartverwarmende kwaliteit van zorg.

Eén keer per 4 weken is er een overleg van de cliëntenraad. Tijdens dit overleg worden zaken besproken die van belang zijn voor het welbevinden van alle bewoners van De Oude Trambaan. Hiervoor nodigt de cliëntenraad stafleden uit die deskundig of verantwoordelijk zijn. Op deze wijze kan de cliëntenraad de bewoners een stem geven in het beleid.

Heeft u een groot zorghart en wilt u iets betekenen voor cliënten van Magentazorg, dan zijn wij opzoek naar u! U ontvangt een vrijwilligersvergoeding per maand en reiskosten worden vergoed.

## **Interesse of meer weten?**

Neem contact op met Marieke Schuijt, ondersteuner cliëntenraad, via telefoonnummer: (06) 139 25485 of e-mail: [m.schuijt@magentazorg.nl](mailto:m.schuijt@magentazorg.nl)



# ZORGKAART NEDERLAND



## Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op Zorgkaart Nederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

## Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

## Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

**[Waarderingen over Magentazorg - De Oude Trambaan in Alkmaar](#)**  
**[\(zorgkaartnederland.nl\)](#)**