



# NIEUWSBRIEF

## OUDE TRAMBAAN

december 2023

Beste familie, wettelijk vertegenwoordiger,

De decembermaand aangeboren en de voorbereidingen voor de feestdagen zijn alweer in volle gang. Er is door alle medewerkers en vrijwilligers met veel inzet en warmte voor uw naaste gezorgd.

Graag wil ik u nog attent maken op de mogelijkheid om te koken op de woning van uw naaste. Vindt u het leuk om iets voor een ander te betekenen? U kunt zich aanmelden als kookvrijwilliger. Daarvoor hoeft u geen kok te zijn. Elke avond wordt er op elke woning vers gekookt. U kunt zelf beslissen wanneer en wat u wilt gaan koken voor de woning en gezellig een hapje mee eten. Op deze manier leren we elkaar beter kennen en voelt u zich meer thuis op de woning van uw dierbare. U kunt dit aan mij doorgeven, dan zorg ik ervoor dat er contact met u wordt opgenomen.

Heeft u als 1e contactpersoon trouwens al in het postvakje gekeken? Er ligt namelijk een leuke kerstkaart voor u klaar. Als u de foto van de kerstkaart wilt hebben dan kunt u een mail sturen naar: [s.dekker@magentazorg.nl](mailto:s.dekker@magentazorg.nl)

Ik wens u veel leesplezier!

Heeft u naar aanleiding van de nieuwsbrief vragen, dan kunt u contact met mij opnemen via: [j.kater@magentazorg.nl](mailto:j.kater@magentazorg.nl).

Met vriendelijke groet,

Janette Kater, manager zorg



# PARKEREN



Graag willen wij u verzoeken om te parkeren in de daarvoor bestemde vakken.

Vanuit de omwonenden van de Oude Trambaan zijn klachten binnengekomen over het parkeren. Het komt regelmatig voor dat er in de berm bij de voordeur of voor het hek geparkeerd waardoor mensen niet meer toegang hebben tot de binnenparkeerplaatsen.

# HIGH TEA

Op 23 november is een high tea georganiseerd voor de vrijwilligers van de Oude Trambaan.

Als dank voor hun liefdevolle inzet werden ze lekker verwend!





# DUOFIETS



Na de high tea ging vrijwilliger Piet v.d. Linden gelijk weer op pad met de duofiets.

Samen met een bewoonster maakte hij een fijn tochtje.

Wilt u ook samen met uw naaste een ritje op de duofiets maken? Vraag gerust aan een medewerker van de Oude Trambaan; zij kunnen u op weg helpen.

Op donderdagmiddag om 14.00 uur is vrijwilliger Piet v.d. Linden aanwezig. Ook hij kan u op weg helpen.

# SINT MAARTEN

Op 11 november werd er Sint Maarten gevierd.

Er kwamen kinderen van school om te zingen en zij deelden persoonlijk fruit uit aan de bewoners.





# OPTREDEN WILLEKE ALBERTI



Onlangs heeft Willeke Alberti weer een spetterend optreden gegeven voor alle bewoners van de kleinschalige locaties.

De stemming zat er goed in en er werd uit volle borst meegezongen.

Met haar prachtige liedjes en warme aandacht voor iedereen was het weer genieten!

# DAG VAN DE MANTELZORG

Op vrijdag 10 november was het dag van de Mantelzorg.

De mantelzorgers worden enorm gewaardeerd en zijn onmisbaar voor ons. Als dank konden alle eerste contactpersonen een Kerstmannetje met wat lekkers ophalen.

*Mantelzorgers  
Bedankt!*





# 19 DECEMBER KERSTBUFFET



Op dinsdag 19 december wordt een kerstbuffet georganiseerd in Buurthuis De Wachter.

Het buffet is voor bewoners en personeel die op deze dag werken en alleen voor de eerste contactpersoon.

Vergeet u zich niet op te geven?

U bent van harte welkom!

## KERSTBRUNCH

Op 1e Kerstdag is er een Kerstbrunch voor alle bewoners en medewerkers die dan werken.

De brunch is op de eigen woning van 12.00 - 12.30 uur.

Er wordt extra aandacht besteed aan een kerstmaaltijd in de avond op de eigen woning van de bewoners, met natuurlijk een feestelijk tintje. De maaltijd wordt bereid door een medewerker van de Oude Trambaan die op deze avond werkt.

Ook u kunt meehelpen om er samen met de medewerker van de Oude Trambaan een fijne Kerst van te maken voor uw dierbare. En natuurlijk is er ook de mogelijkheid om uw naaste met de Kerst mee te nemen naar huis. U kunt dit van tevoren doorgeven aan een van de medewerkers.





# NIEUWJAARSDAG

Op 1 januari zijn alle eerste contactpersonen vanaf 14.00 uur van harte welkom om onder het genot van een hapje en een drankje op het nieuwe jaar te proosten.



*Namens alle  
medewerkers wensen wij u  
hele fijne feestdagen toe!*



# ACTIVITEITEN BUURTHUIS DE WACHTER



Sinds een paar jaar werkt buurthuis De Wachter samen met de Oude Trambaan. U kunt altijd vrijblijvend naar binnen lopen voor een kopje koffie of thee. Het buurthuis is vlakbij de Oude Trambaan. Bewoners en familie kunnen zich bij verschillende activiteiten aansluiten, of even een kijkje komen nemen.

## Tovertafel

Om de veertien dagen op de woensdag van 11.00 tot 12.00 uur  
Kosten: voor koffie en thee €2,-.

## Handwerken

Iedere maandagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur (ook in vakantieperiodes).  
U kunt zelf uw eigen handwerkje meenemen of u kunt iets maken voor goede doelen.  
Zo nodig wordt u geholpen met handwerken.  
Kosten: €2,- per keer inclusief koffie en thee.

## Spelletjesmiddag

Elke maandagmiddag kunnen er in De Wachter spelletjes gedaan worden.  
Sjoelen, Keezen, kaartspellen etc.  
Kosten: gratis. Koffie en thee verkrijgbaar tegen betaling

## Eetcafé

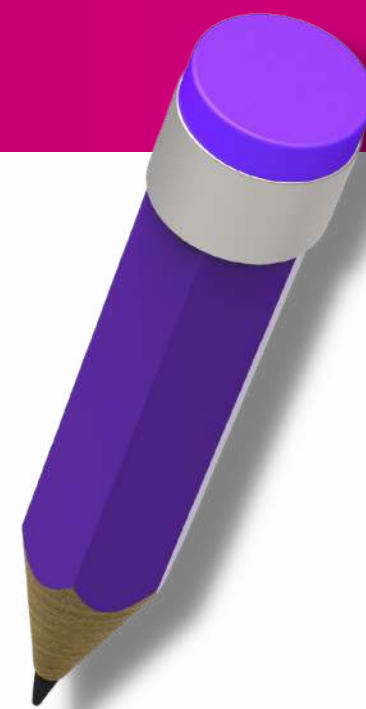
Donderdag van 17.00 tot 19.00 uur (om de veertien dagen).  
Eerstvolgende eetcafé is: 14 december  
Kosten: €6,50 per persoon (3 gangen menu)  
Opgave uiterlijk 2 dagen van te voren bij Monique Verwijmeren, tel: 06-23785005  
Een enthousiaste groep vrijwilligers zet een heerlijke maaltijd voor u klaar  
Geef u op of kom eerst even kijken/proeven.

## Kerststukjes maken

Dinsdag 19 december van 14.00 tot 16.00 uur  
Kosten: €12,50 inclusief koffie en thee.  
Er zijn 3 begeleiders aanwezig om te helpen met de kerststukjes.  
Opgave bij Monique Verwijmeren, tel: 06-23785005  
Heeft u de Alkmaar-pas? Vergeet deze dan niet mee te nemen. U krijgt dan namelijk nog korting.

# ACTIVITEITEN DECEMBER

## Agenda



### Vrijdag 8 december

#### Maaltijd bewoners woning 12

Jans Stuurman en Lidy Schenk bereiden een maaltijd voor de bewoners van woning 12  
Tijd: 17.00 uur.

### Maandag 11 december

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema  
Tijd: 09.30 uur.

### Wandelen met de bewoners woning 18

met vrijwilliger Rob van Mameren  
Tijd: 09.30 uur.

### Dinsdag 12 december

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema  
Tijd: 09.30 uur

### Optreden zangeres Caren Polderman met kerstliedjes

### Spel/wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Jan Ton  
Tijd: 18.30 uur

### Woensdag 13 december

#### Koffiemomentje woning 12

verzorgd door vrijwilliger Nico Koning  
Tijd: 10.00 uur.

### Donderdag 14 december

#### Keyboardspel woning 12

Bert v/d Steenhoven (vrijwilliger) komt keyboardspelen op woning 12  
Tijd: 10.30 uur.

### Donderdag 14 december

#### Duo-fietsen

Piet v/d Linden (vrijwilliger) komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen  
Tijd: 14.00 uur.

### Eetcafé De Wachter

Voor bewoners en familie. Opgeven uiterlijk 2 dagen van tevoren bij Monique Verwijmeren (T: 06 23 78 50 050).  
Tijd: van 17.00 - 19.00 uur.

### Vrijdag 15 december

#### Maaltijd bewoners woning 12

Jans Stuurman en Lidy Schenk bereiden een maaltijd voor de bewoners van woning 12  
Tijd: 17.00 uur.

### Maandag 18 december

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema  
Tijd: 09.30 uur.

### Wandelen met de bewoners woning 18

met vrijwilliger Rob van Mameren  
Tijd: 14.00 uur.

### Dinsdag 19 december

#### Spel, creatief, wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Tineke Bajema  
Tijd: 09.30 uur

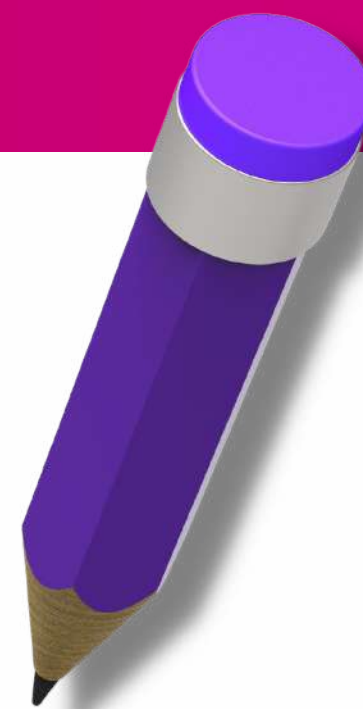
### Kerstbuffet in Buurthuis De Wachter

Voor alle bewoners, 1e contactpersonen en medewerkers die op deze dag werken.  
Tijd: van 12.00 - 13.00 uur



# ACTIVITEITEN DECEMBER

## Agenda



### Dinsdag 19 december

#### Kerststukjes maken in Buurthuis De Wachter

Samen met uw familie.

Kosten: 12,50 inclusief koffie en thee.

Opgeven kan via: 072-51 25 595 of mail naar: [info@het-schermereiland.nl](mailto:info@het-schermereiland.nl) of ga naar

[www.buurthuis-dewachter.nl](http://www.buurthuis-dewachter.nl)

Tijd: van 14.00 - 16.00 uur.

### Woensdag 20 december

#### Koffieurtje woning 12

verzorgd door vrijwilliger Nico Koning

Tijd: 10.00 uur.

### Donderdag 21 december

#### Duo-fietsen

Piet v/d Linden (vrijwilliger) komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen

Tijd: 14.00 uur.

### Kerstmiddag Buurthuis De Wachter

(op afspraak)

### Spel/wandelen woning 14

verzorgd door vrijwilliger Jan Ton

Tijd: 18.30 uur

### Vrijdag 22 december

#### Busuitje (op afspraak)

Tijd: 10.30 - 14.30 uur.



### Maandag 25 december:

#### 1e kerstdag

#### Kerstbrunch op alle woningen

Tijd: 12.00 - 12.30 uur



### Dinsdag 26 december:

#### 2e kerstdag

### Woensdag 27 december

#### Koffieurtje woning 12

verzorgd door Nico Koning (vrijwilliger)

Tijd: 10.00 uur.

### Donderdag 28 december

#### Duo-fietsen

Vrijwilliger Piet v.d. Linden komt duo-fietsen voor bewoners die dat graag willen.

### Vrijdag 29 december

#### Sher trakteert!

Sher deelt taart uit op alle woningen voor haar verjaardag.



### Zondag 31 december

#### Oud & Nieuw

#### Oliebollen en appelflappen!

### Maandag 1 januari

#### Nieuwjaarsdag

Voor alle bewoners en 1e contactpersonen en medewerkers die deze dag aanwezig zijn wordt er met een hapje en drankje geproost op het nieuwe jaar.

Tijd 14.00 uur





# TER INFORMATIE



*Wist u dat.....*

## **Busuitje**

Wanneer er een busuitje wordt georganiseerd brengen wij u daarvan op de hoogte. Wij merken dat familie vaak niet weet dat zij ook mee kunnen gaan.

## **De Riksja**

De Riksja is een fietswagentje waar je met z'n tweeën in kan zitten. Een vrijwilliger rijdt de fiets met trapondersteuning. Een tochtje met de Riksja is een leuk uitje om met een familielid te gaan doen. U kunt zelf aangeven waar u naartoe wilt gaan en zelfs even een tussenstop maken om wat te eten of drinken

## **Duo-fiets**

De Oude Trambaan beschikt over een duo-fiets. Samen met uw familielid kunt u hiervan gebruik maken. Vraag gerust een medewerker van de zorg om meer informatie.

## **Koken voor de bewoners**

Is koken uw passie? Wij vinden het geweldig als u op de woning een maaltijd voor de bewoners wilt komen bereiden.

*Voor alle bovengenoemde activiteiten kunt u contact opnemen met Milly Smit, begeleider welzijn via: [m.smit@magentazorg.nl](mailto:m.smit@magentazorg.nl)*



# STICHTING VRIENDEN VAN MAGENTAZORG



De Stichting Vrienden is opgericht met als doel: meer ontspanningsmogelijkheden creëren voor bewoners van verpleeghuizen en bezoekers van de dagbesteding. Wilt u Magentazorg steunen? Lees hieronder meer.

## Donaties & giften

Dankzij donaties en giften zijn er veel extra's mogelijk, zoals:

- de aanschaf van een elektrische duofiets;
- de aanschaf van een beamer voor het kijken van films;
- de aanschaf van een braintrainer;
- het organiseren van activiteiten;
- het maken van uitstapjes naar de bijvoorbeeld de dierentuin of een stad;
- het inhuren van artiesten voor een optreden op locatie;
- het opzetten van een belevingstuin.

Hier zijn we heel dankbaar voor.

## Hoe kunt u ons steunen?

De stichting Vrienden van Magentazorg beheert ontvangen bijdragen en donaties en laat deze ten goede komen aan bewoners van alle locaties en bezoekers van de dagbesteding.

U kunt ons steunen met een gift op rekeningnummer: NL14 INGB 0651 5754 43.

Alle leden van het stichtingsbestuur verrichten activiteiten op vrijwillige basis en ontvangen hiervoor geen beloning.

## Contactgegevens

M. Mooij, secretaris

Postbus 240

1700 AE Heerhugowaard

[m.mooij@magentazorg.nl](mailto:m.mooij@magentazorg.nl)





Komt u de cliëntenraad versterken?

**Wij  
zoeken  
u!**

# Cliëntenraadslid voor De Oude Trambaan

De cliëntenraad die de 6 kleinschalige woonlocaties vertegenwoordigt binnen Magentazorg is op zoek naar een enthousiast cliëntenraadslid die de bewoners van De Oude Trambaan wil vertegenwoordigen.

Cliëntenraadsleden maken wensen en behoeften van cliënten kenbaar bij de organisatie. Zij zijn de stem van de cliënten die het soms niet meer zelf kunnen aangeven, zij bewaken de rechten en belangen van de cliënten. Cliëntenraadsleden zetten zich - samen met de begeleiders die elke dag voor de bewoners zorgen - in voor een hartverwarmende kwaliteit van zorg.

Eén keer per 4 weken is er een overleg van de cliëntenraad. Tijdens dit overleg worden zaken besproken die van belang zijn voor het welbevinden van alle bewoners van De Oude Trambaan. Hiervoor nodigt de cliëntenraad stafleden uit die deskundig of verantwoordelijk zijn. Op deze wijze kan de cliëntenraad de bewoners een stem geven in het beleid.

Heeft u een groot zorghart en wilt u iets betekenen voor cliënten van Magentazorg, dan zijn wij opzoek naar u! U ontvangt een vrijwilligersvergoeding per maand en reiskosten worden vergoed.

## **Interesse of meer weten?**

Neem contact op met Marieke Schuijt, ondersteuner cliëntenraad, via telefoonnummer: (06) 139 25485 of e-mail: [m.schuijt@magentazorg.nl](mailto:m.schuijt@magentazorg.nl)



# ZORGKAART NEDERLAND



## Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op Zorgkaart Nederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

## Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

## Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

**[Waarderingen over Magentazorg - De Oude Trambaan in Alkmaar](#)**  
**[\(zorgkaartnederland.nl\)](#)**