



NIEUWSBRIEF

OUDE TRAMBAAN

augustus 2023

Beste familie, wettelijk vertegenwoordiger,

De vakanties zijn begonnen en veel mensen trekken er lekker op uit. Ook op de Oude Trambaan zijn we in zomerse sferen. Zo kwam onlangs de ijskar van Ijssalon De Mient langs. Dat was genieten!

Ik wens u veel leesplezier.

Heeft u naar aanleiding van de nieuwsbrief vragen, dan kunt u contact met mij opnemen via: j.kater@magentazorg.nl.

Met vriendelijke groet,

Janette Kater, manager zorg

GEESTELIJK VERZORGER



Mijn naam is Kim van 't Hof en sinds juli ben ik geestelijk verzorger voor De Oude Trambaan, Meander & De Dijkhoeve. Hiermee vervang ik Nellie Pronk die met pensioen is gegaan. Op De Oude Trambaan ben ik elke vrijdag aanwezig.

Ik ben 24 jaar en woon sinds begin dit jaar met mijn vriend in Alkmaar. Ik vind het leuk om met dansen, kunstschaatsen en mijn aquarium bezig te zijn. Daarnaast hou ik erg van spelletjes en onderneem ik graag dingen met mijn vriend, familie en vrienden. Dit is mijn eerste baan als geestelijk verzorger, maar heb wel al ervaring opgedaan als geestelijk verzorger in de ouderenzorg. Ik ervaar De Oude Trambaan als een fijne locatie en kijk ernaar uit iedereen te leren kennen.

Wat doet een geestelijk verzorger?

Als geestelijk verzorger begeleid ik bewoners bij zingevingsvragen. Zingeving gaat over de manier waarop je betekenis geeft aan je leven. Zingevingsvragen komen meestal op als het leven niet meer vanzelfsprekend is. Voor bewoners kunnen dit ingrijpende gebeurtenissen zoals de overgang naar het wonen in een verpleeghuis, het verlies van naasten, ziek worden, een naderend levenseinde of afhankelijker worden zijn. Maar ook gevoelens rondom eenzaamheid en rouw kunnen bewoners bezighouden. Vragen als 'Wat is mijn leven nog waard?' Of 'Heb ik mijn leven goed geleefd?' kunnen opspelen. Dit zijn vragen die vaak niet direct gesteld worden, maar die mensen wel bezig kunnen houden. Hoe je omgaat met deze vragen hangt af van je levensvisie. Wat is voor mij van belang in het leven? Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, welke geloofsovertuiging of levensbeschouwing je ook hebt. Geestelijke verzorging hoeft dus niet over geloof te gaan. In gesprekken maak ik ruimte voor wat er speelt en zoeken we samen naar wat iemand kracht geeft om door te gaan. Als geestelijk verzorger bied ik een luisterend oor, een troostend woord, rituelen of een goed gesprek. Vertrouwelijkheid en onafhankelijkheid zijn hierbij belangrijk. Sommige bewoners kunnen terecht bij familie, vrienden of kennissen, of is een gesprek met een zorgmedewerker voldoende. Wanneer dit netwerk ontbreekt of een bewoner een gesprek wilt met iemand anders, kan contact met een geestelijk verzorger fijn zijn. Maar ook familieleden of medewerkers kunnen bij een geestelijk verzorger terecht.

Naast individuele gesprekken bieden geestelijk verzorgers ook groepsgesprekken aan, waarbij aan de hand van verhalen, muziek en gedichten bij een thema wordt stilgestaan. De komende tijd ben ik van plan de bewoners eerst beter te leren kennen, daarna zal ik de gespreksgroepen weer gaan opstarten.

Denkt u dat uw naaste woonachtig bij De Oude Trambaan behoefte heeft aan een gesprek of zou u zelf graag een open gesprek willen voeren over dingen die u bezighouden?

Spreek mij dan vooral aan of neem contact met mij op via de zorgmedewerkers of via de mail: k.van.'t.hof@magentazorg.nl.

Met vriendelijke groet,

Kim van 't Hof

IJSSALON DE MIENT



Lekker genieten van een ijsje van Ijssalon De Mient.

Eenenvijftig jaar geleden startte Jaap Kaandorp de ijssalon aan de Mient. Toen nog met slechts één ijsmaak: vanille. Langzamerhand werden dat er drie en daarna negen. In 1995 neemt dochter Gery de zaak over en inmiddels is de keuze uitgebreid naar vijftig verschillende smaken, waarvan er afwisselend negenentwintig staan te pronken in de vitrine.

De Ijssalon is begonnen met een ijskar die door Heiloo en Alkmaar rijdt om ijsjes te verkopen. Zo kwamen ze onlangs ook bij De Oude Trambaan op bezoek. Dat was genieten!



TER INFORMATIE



Wist u dat.....

Busuitje

Wanneer er een busuitje wordt georganiseerd brengen wij u daarvan op de hoogte. Wij merken dat familie vaak niet weet dat zij ook mee kunnen gaan.

De Riksja

De Riksja is een fietswagentje waar je met z'n tweeën in kan zitten. Een vrijwilliger rijdt de fiets met trapondersteuning. Een tochtje met de Riksja is een leuk uitje om met een familielid te gaan doen. U kunt zelf aangeven waar u naartoe wilt gaan en zelfs even een tussenstop maken om wat te eten of drinken

Duo-fiets

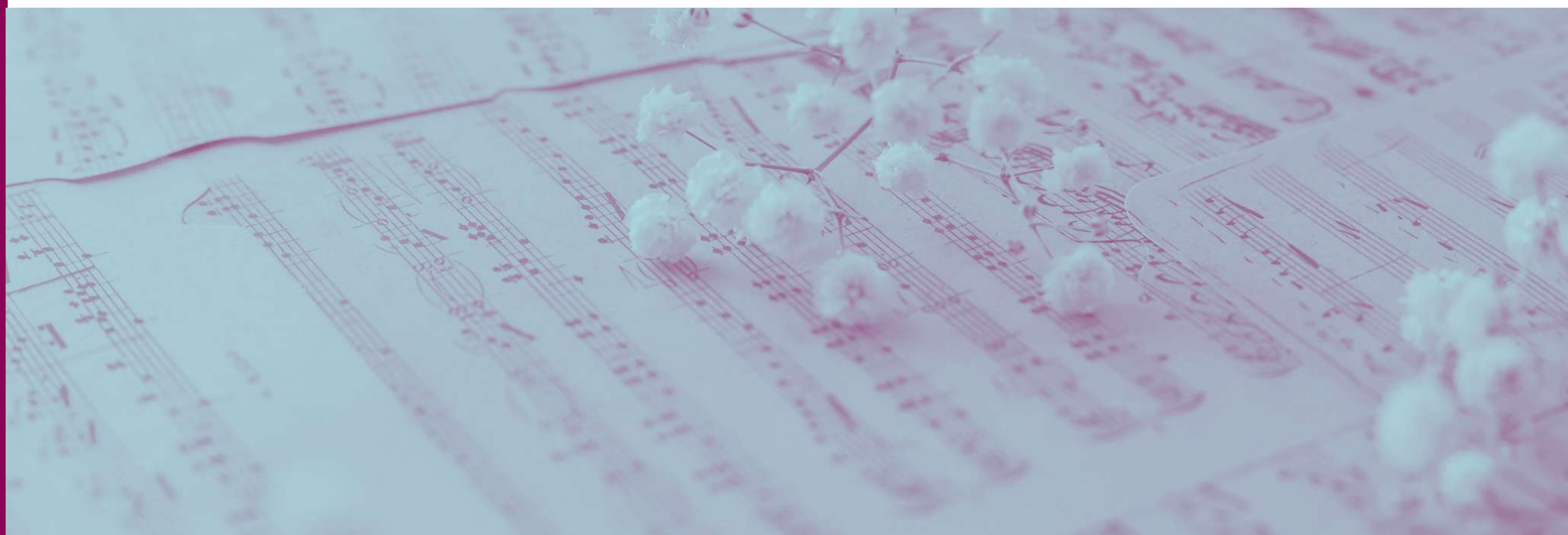
De Oude Trambaan beschikt over een duo-fiets. Samen met uw familielid kunt u hiervan gebruik maken. Vraag gerust een medewerker van de zorg om meer informatie.

Koken voor de bewoners

Is koken uw passie? Wij vinden het geweldig als u op de woning een maaltijd voor de bewoners wilt komen bereiden.

Voor alle bovengenoemde activiteiten kunt u contact opnemen met Milly Smit, begeleider welzijn via: m.smit@magentazorg.nl

MYOSO MUSIC



Op 28 september komt Yvon Kanters van Myoso Music optreden.



Myoso Music gaat over passie, hart en liefde voor ieder mens dat samenkomt door muziek. Van huis uit ben ik maatschappelijk werkster en zangeres. Met mijn zangstem probeer ik de ziel aan te raken van elke bewoner. Speciaal voor de bewoner zing ik een lied. Houd diegene van klassieke muziek of juist van soul, niets is onbekend. Met grote regelmaat tot tranen geroerd nemen mensen deel aan deze activiteit. Een bijzondere activiteit voor elke doelgroep binnen de zorg.

Myoso Music
De stem van muzikale zorg



NIEUWS VAN DE CLIËNTENRAAD KLEINSCHALIG WONEN

Op 6 juni en 11 juli waren de laatste twee overleggen van de cliëntenraad KSW voor het zomerreces.

De raad heeft o.a. gesproken met c.q. besproken:

- De eindevaluatie pilot verzorgend wassen op locatie De Daalder
- De start pilot slim incontinentiemateriaal op locatie Oudorperzand
- De maaltijdvoorziening op de verschillende locaties; o.a. of er voldoende gevarieerd wordt gekookt
- Geestelijk verzorger Cilia ter Horst
- Het mantelzorgcompliment
- Psycholoog Tony de Ruyter; hij gaf een presentatie over de verschillende vormen van dementie.

Heeft u een vraag, wilt u ergens informatie over of wilt u iets meegeven aan de cliëntenraad dan kunt u ons bereiken via de e-mailadressen onder het kopje "contact".

Deze informatie, maar ook de informatie over de vergaderdata, vindt u ook op de informatieposter cliëntenraad in de hal/op de afdeling.

Heeft u een klacht dan kunt u dit het beste eerst bespreekbaar maken met uw coördinerend verpleegkundige of de manager zorg.

Het eerstvolgende overleg van de cliëntenraad is op 12 september a.s.

De leden van de cliëntenraad:

Dhr. Jos de Jong, voorzitter van de cliëntenraad CR-KSW, foto

Mevr. Thea Houtenbos

Dhr. John Stokman

Mevr. Bertie Kouwenberg

Dhr. Jaap Sijpheer

Dhr. Willem Valk

Vertegenwoordiging De Oude Trambaan is vacant



Ondersteuners:

Mevr. Marieke Schuijt (inhoudelijke ondersteuning)

Mevr. Valerie Verschuren (secretariële ondersteuning)

STICHTING VRIENDEN VAN MAGENTAZORG



De Stichting Vrienden is opgericht met als doel: meer ontspanningsmogelijkheden creëren voor bewoners van verpleeghuizen en bezoekers van de dagbesteding. Wilt u Magentazorg steunen? Lees hieronder meer.

Donaties & giften

Dankzij donaties en giften zijn er veel extra's mogelijk, zoals:

- de aanschaf van een elektrische duofiets;
- de aanschaf van een beamer voor het kijken van films;
- de aanschaf van een braintrainer;
- het organiseren van activiteiten;
- het maken van uitstapjes naar de bijvoorbeeld de dierentuin of een stad;
- het inhuren van artiesten voor een optreden op locatie;
- het opzetten van een belevingstuin.

Hier zijn we heel dankbaar voor.

Hoe kunt u ons steunen?

De stichting Vrienden van Magentazorg beheert ontvangen bijdragen en donaties en laat deze ten goede komen aan bewoners van alle locaties en bezoekers van de dagbesteding.

U kunt ons steunen met een gift op rekeningnummer: NL14 INGB 0651 5754 43.

Alle leden van het stichtingsbestuur verrichten activiteiten op vrijwillige basis en ontvangen hiervoor geen beloning.

Contactgegevens

M. Mooij, secretaris

Postbus 240

1700 AE Heerhugowaard

m.mooij@magentazorg.nl



Komt u de cliëntenraad versterken?

**Wij
zoeken
u!**

Cliëntenraadslid voor De Oude Trambaan

De cliëntenraad die de 6 kleinschalige woonlocaties vertegenwoordigt binnen Magentazorg is op zoek naar een enthousiast cliëntenraadslid die de bewoners van De Oude Trambaan wil vertegenwoordigen.

Cliëntenraadsleden maken wensen en behoeften van cliënten kenbaar bij de organisatie. Zij zijn de stem van de cliënten die het soms niet meer zelf kunnen aangeven, zij bewaken de rechten en belangen van de cliënten. Cliëntenraadsleden zetten zich - samen met de begeleiders die elke dag voor de bewoners zorgen - in voor een hartverwarmende kwaliteit van zorg.

Eén keer per 4 weken is er een overleg van de cliëntenraad. Tijdens dit overleg worden zaken besproken die van belang zijn voor het welbevinden van alle bewoners van De Oude Trambaan. Hiervoor nodigt de cliëntenraad stafleden uit die deskundig of verantwoordelijk zijn. Op deze wijze kan de cliëntenraad de bewoners een stem geven in het beleid.

Heeft u een groot zorghart en wilt u iets betekenen voor cliënten van Magentazorg, dan zijn wij opzoek naar u! U ontvangt een vrijwilligersvergoeding per maand en reiskosten worden vergoed.

Interesse of meer weten?

Neem contact op met Marieke Schuijt, ondersteuner cliëntenraad, via telefoonnummer: (06) 139 25485 of e-mail: m.schuijt@magentazorg.nl

ZORGKAART NEDERLAND



Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op Zorgkaart Nederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

[Waarderingen over Magentazorg - De Oude Trambaan in Alkmaar](#)
[\(zorgkaartnederland.nl\)](#)