



NIEUWSBRIEF

ZUYDER WAERT

februari 2024

Beste familie/wettelijk vertegenwoordiger,

De afgelopen periode is er weer genoeg te doen geweest voor onze bewoners en natuurlijk delen we de mooie momenten graag met u.

Wij wensen u veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,

managers verpleeghuiszorg Zuyder Waert

CREATIEF



De afgelopen maand zijn de bewoners creatief bezig geweest....



Samen met een bewoonster werden deze leuke skipoppetjes gemaakt.

En de pinguïns waren ook heel geslaagd!



FYSIOFIT



Fysio-fit - Elke keer weer een succes!

De afgesloten ruimte vol sportattributen zorgt voor de juiste balans/prikkels waardoor echt elke bewoner mee doet.



PEUTEROCHTEND

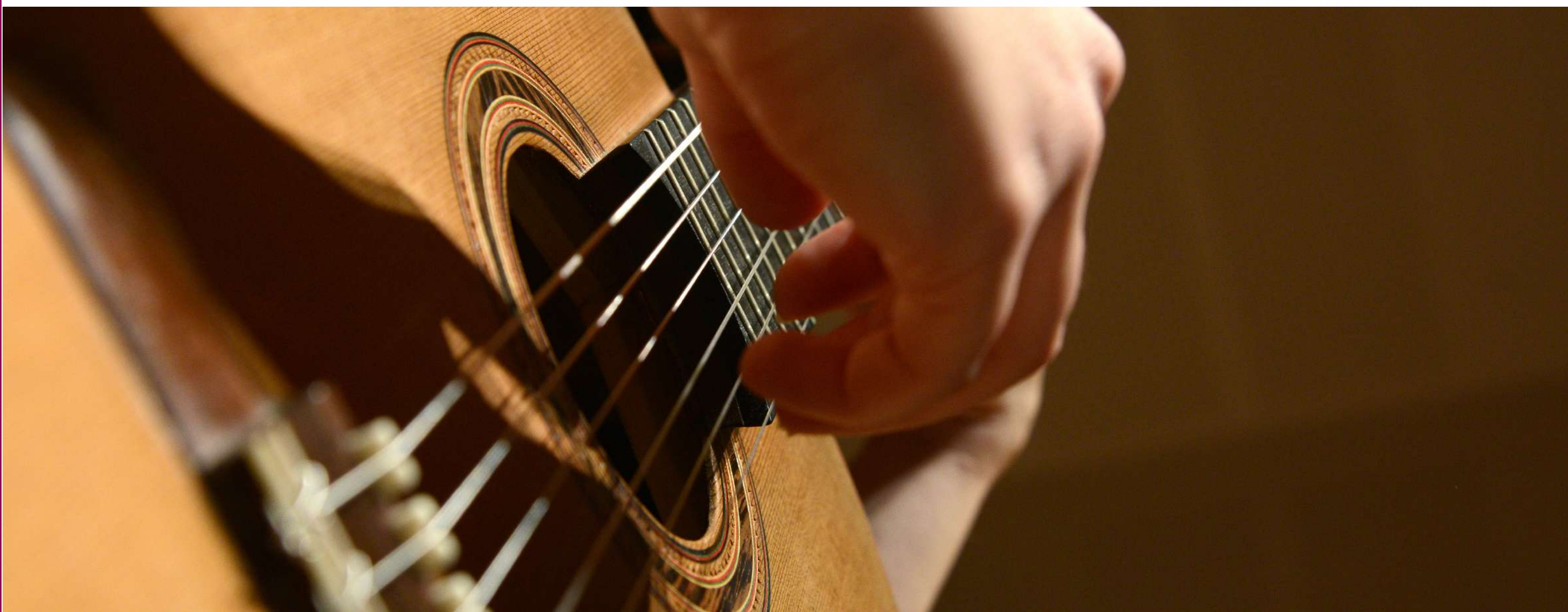


De peutertjes kwamen langs bij de bewoners op wijk Stolp.

De kleintjes brengen altijd veel plezier en samen met de bewoners maakten zij er een gezellige ochtend van.

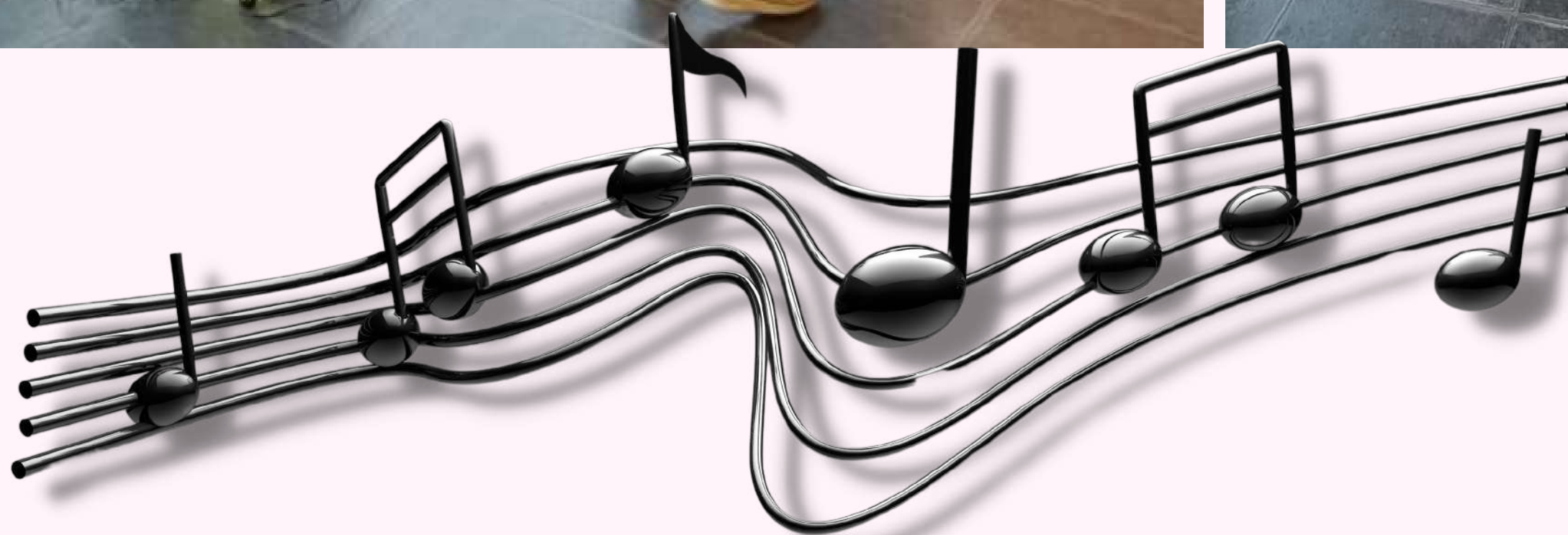


MUZIEK OP DE GANG



Gerard kwam spelen met zijn gitaar.

En ja hoor, bij de muzikale klanken van Gerard gingen de voeten van de vloer en werd er meegezongen; wat een fijne middag!



PANNENKOEKEN BAKKEN



Elke donderdag worden er pannenkoeken gebakken voor de bewoners van Stolp 3 en 4 door vrijwilligster Ria.

Omdat Ria voor langere tijd verhinderd is heeft Sandra, schoondochter van een van onze bewoners, samen met haar man deze activiteit overgenomen zodat er toch wekelijks genoten kan worden van de heerlijke pannenkoeken. Wat fijn dat deze hulp vanuit de familie is gekomen!



RECEPT VOOR PANNENKOEKEN

Recept voor pannenkoeken met geraspte appel

Dit pannenkoekenbeslag maak je zelf, zonder pakjes. En dat is super simpel en lekker!

Ingrediënten:

- 250 gram bloem
- snufje zout
- 500 ml melk
- 2 grote eieren
- snufje kaneel
- 1 appel
- scheutje olijfolie
- boter om in te bakken

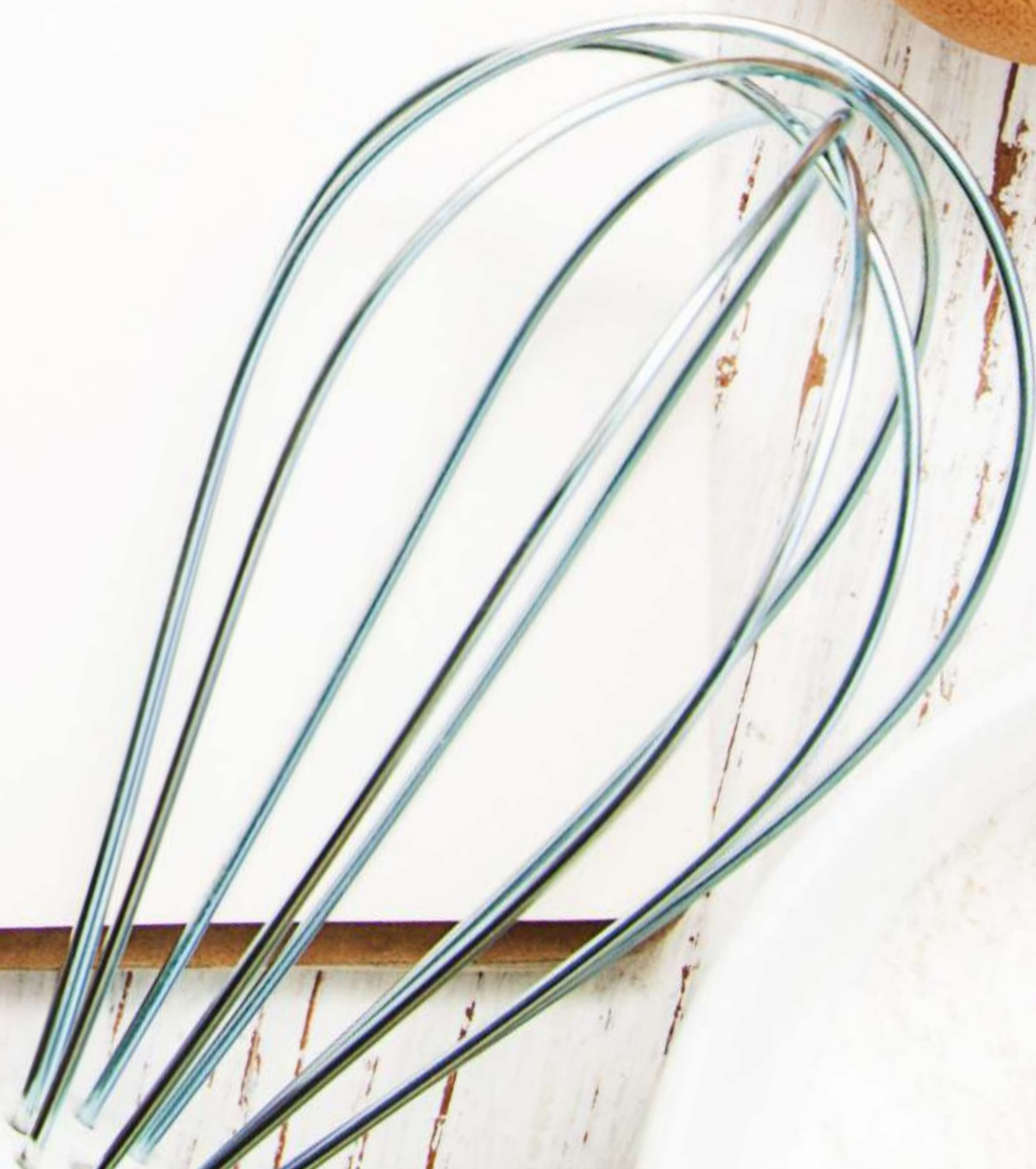
Bereiding:

Schil de appel en rasp deze fijn

Zeef de bloem en mix dit samen met het zout en de kaneel met de heft van de melk. Voeg een voor een de eieren toe (mix het ondertussen door) en voeg tot slot beetje bij beetje de rest van de melk en een scheutje olijfolie toe. Roer de geraspte appel door het beslag.

Verwarm een beetje boter in een koekenpan en zorg ervoor dat de pan goed heet is voor je de pannenkoeken gaat bakken.

Verdeel het beslag in de pan en bak de pannenkoek om en om mooi bruin.



WINTERLANDSCHAP



We zitten midden in de winter en hoewel we steeds minder kunnen genieten van de echte Hollandse winterlandschappen, weten de bewoners nog heel goed hoe het eruit moet zien.

Samen creatief bezig zijn bij het avondlicht voelt wel heel knus.



KOEK&ZOPIE



Bij de winter hoort natuurlijk ook Koek & Zopie.



Koek & Zopie

De term Koek & Zopie wordt van oudsher gebruikt voor de verkoop van voedsel en drank tijdens schaatsperiodes. Al in de zeventiende eeuw werd gesproken van koek en zopie. Een zopie werd toen eigenlijk nog een 'sopie' genoemd, oud-Nederlands voor een borreltje. Het is een typisch mengsel van bokbier en andere toevoegingen zoals ei, kruidnagel en kaneel. Tegenwoordig verstaan we onder een zopie eigenlijk van alles en nog wat.

WINTERWANDELING



Ook al is het koud, het is heerlijk om even een frisse neus te halen.

En wat een verrassing om dan al de eerste sneeuwkllokjes, narcissen en krokussen te zien bloeien!



FAMILIE KOOKT OP STOLP



We zijn zo blij op de woning met de hulp van familie voor het bereiden van een heerlijke maaltijd!



WIERINGER SANGHERS



De Wieringer Sanghers hebben een optreden gegeven voor onze bewoners.

Het koor zag er prachtig uit in hun folklorische klederdracht. Er werd volop meegezongen met de oude bekende liedjes.

Het gemengd koor de "Wieringer Sanghers" van ruim veertig leden brengt sinds 1981 een repertoire ten gehore dat zowel liedjes als voordrachten omvat over Wieringer gewoonten en zaken van vroeger en nu.

De leden van de "Wieringer Sanghers" zijn gekleed in Wieringer klederdracht van omstreeks 1900, de vrouwen met een goud of zilveren "ijzer" en een kanten kap. De mannen in het zwart "lakens" pak met zwarte gleufhoed.



STAMPPOTAVOND



Voor familie en bewoners van Westertocht zijn er stamppotavonden georganiseerd.

Samen met hun familielid genoten de bewoners in het restaurant van de stamppotmaaltijd en de gezelligheid. Het was echt een feestje om zo samen 'uit eten' te gaan!



STAMPPOTAVOND



OMA'S SCHORT



Oma's schort, wie kent 'm niet? Dat deze voor veel doeleinden geschikt was, blijkt wel uit onderstaand verhaaltje....

Het voornaamste gebruik van oma's schort was om haar jurk te beschermen omdat zij er maar een paar had maar ook omdat het makkelijk was om de schort te wassen in plaats van de jurk.

Zij gebruikte de schort als pannenlappen, om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. De schort diende daarnaast om de tranen en de vuile neus van de kinderen af te vegen. Als zij de eieren uit het kippenhok moest halen, was de schort heel handig om de eieren daarin te dragen.

Als de visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen en als men onverwacht visite aan zag komen, stond je ervan te kijken hoeveel meubeltjes dat oude schortje nog kon stoffen in een paar seconden.

Bij koud weer kon zij haar armen in de schort draaien en opwarmen.

De schort was ook heel geschikt om menig zweetdruppeltjes af te vegen, als zij met koken gebukt stond over de kachel. Hout voor de kachel werd ook in de schort naar binnen gebracht.

Uit de tuin droeg zij in de schort allerlei soorten groenten naar binnen. Zo gingen de schillen van de erwten in de schort als deze gedopt werden.

In de herfst werd de schort gebruikt om de appels op rapen die onder de bomen lagen.

Als het eten klaar was, ging zij naar buiten en zwaaide met de schort en dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.

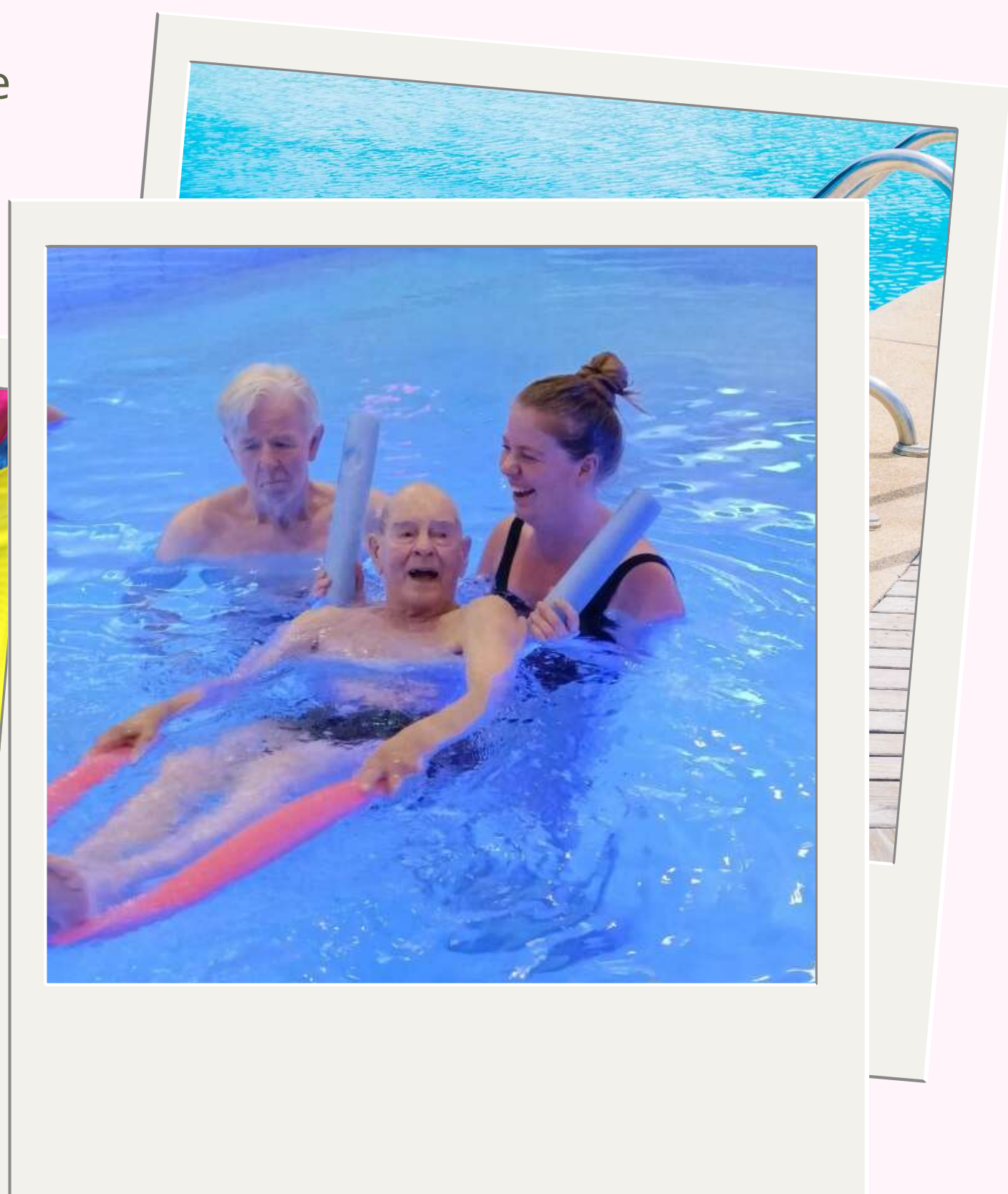
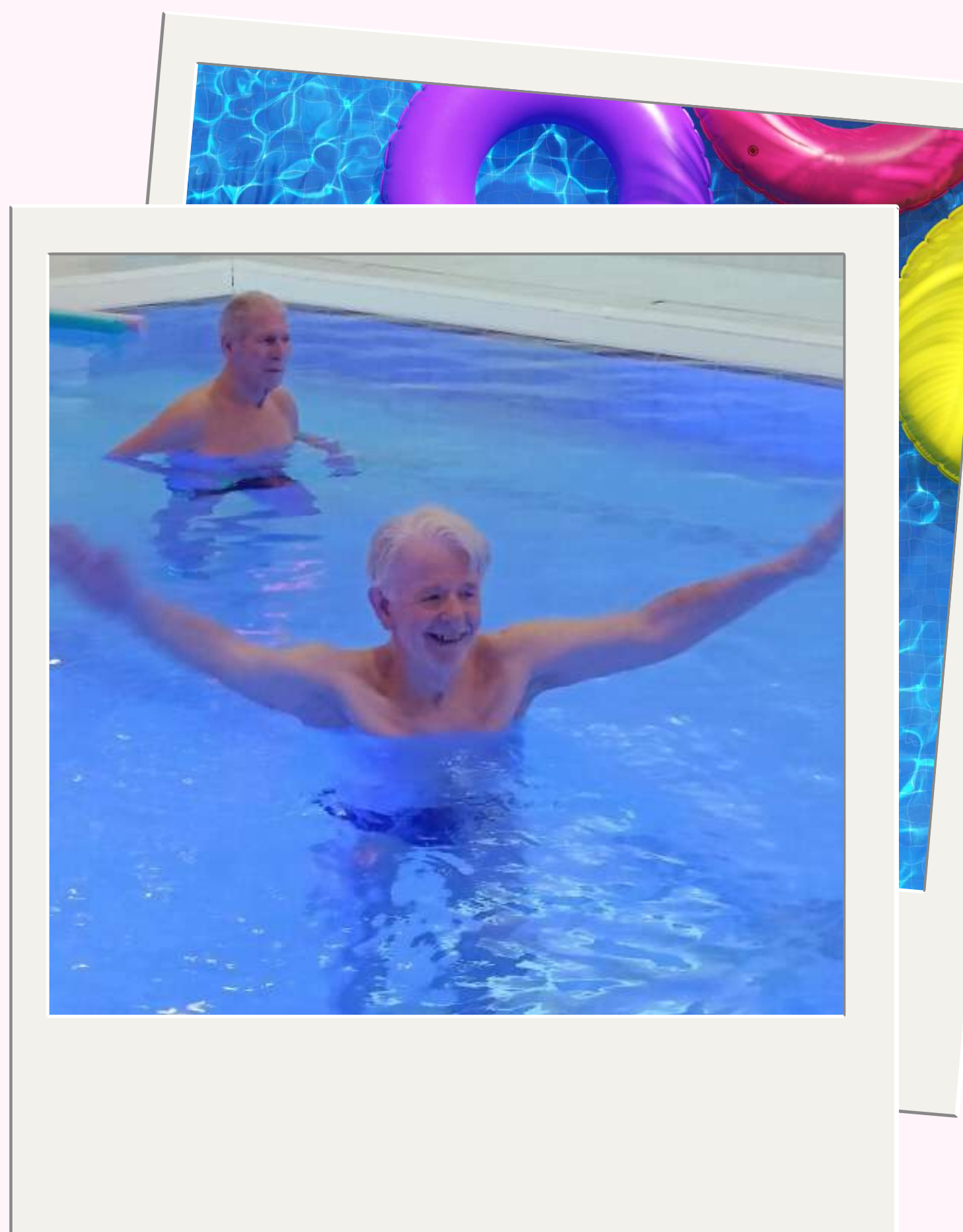
En zo zijn er ongetwijfeld nog heel veel andere doeleinden te bedenken waarvoor de schort gebruikt werd.

ZWEMMEN



Bewoners hebben enorm genoten van het therapiebad in de Waarder Golf.

Het is heerlijk om te zien hoeveel plezier ze hebben.



STICHTING VRIENDEN VAN MAGENTAZORG



De Stichting Vrienden is opgericht met als doel: meer ontspanningsmogelijkheden creëren voor bewoners van verpleeghuizen en bezoekers van de dagbesteding. Wilt u Magentazorg steunen? Lees hieronder meer.

Donaties & giften

Dankzij donaties en giften zijn er veel extra's mogelijk, zoals:

- de aanschaf van een elektrische duofiets;
- de aanschaf van een beamer voor het kijken van films;
- de aanschaf van een braintrainer;
- het organiseren van activiteiten;
- het maken van uitstapjes naar de bijvoorbeeld de dierentuin of een stad;
- het inhuren van artiesten voor een optreden op locatie;
- het opzetten van een belevingstuin.
- het aanschaffen van spelletjes

Hier zijn we heel dankbaar voor.

Hoe kunt u ons steunen?

De stichting Vrienden van Magentazorg beheert ontvangen bijdragen en donaties en laat deze ten goede komen aan bewoners van alle locaties en bezoekers van de dagbesteding.

U kunt ons steunen met een gift op rekeningnummer: NL14 INGB 0651 5754 43.

Alle leden van het stichtingsbestuur verrichten activiteiten op vrijwillige basis en ontvangen hiervoor geen beloning.

Contactgegevens

M. Mooij, secretaris

Postbus 240

1700 AE Heerhugowaard

m.mooij@magentazorg.nl

BEZINNINGSMOMENTEN



Onze geestelijk verzorger Hilda de Haan organiseert de komende maanden voor de bewoners bezinningsbijeenkomsten in het Stiltecentrum.

Het zijn ontspannen bijeenkomsten vol leven, kunst, muziek, verhalen, lekkers en boeiende thema's.

27 februari 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Westertocht

5 maart 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Waterkant

12 maart 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Kust

19 maart 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Westertocht

26 maart 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Waterkant

2 april 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Kust

9 april 10.30 - 11.30 uur: Stolp

16 april 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Westertocht

23 april 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Waterkant

30 april 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Kust

4 juni 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Westertocht

11 juni 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Waterkant

18 juni 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Kust

25 juni 10.30 - 11.30 uur: Stolp
14.00 - 15.15 uur: Westertocht

FAMILIEBIJEENKOMSTEN 2024

In 2024 staan voor elke wijk en gekoppelde woning familiebijeenkomsten gepland.

Hieronder treft u de data aan van de geplande familiebijeenkomsten. Noteer ze alvast in uw agenda! Uiteraard ontvangt u te zijner tijd ook nog een uitnodiging.



Westertocht

8 mei Wijk Westertocht
16 oktober Wijk Westertocht

Kust

14 mei Kust 1-2
15 mei Kust 3-4
21 mei Kust 5-6

Waterkant

23 april Wijk Waterkant
19 november Wijk Waterkant

Stolp

22 mei Wijk Stolp
12 november Wijk Stolp

ZORGKAART NEDERLAND



Wat is Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is de grootste ervaringsite voor de Nederlandse gezondheidszorg. Op ZorgkaartNederland delen mensen hun ervaringen met de zorg. De website biedt informatie om te kunnen kiezen voor een zorgverlener die het beste past bij uw wensen. Zorgkaart Nederland is een website van Patiëntenfederatie Nederland.

Waarom Zorgkaart Nederland?

Zorgkaart Nederland is een manier om patiënten een stem, invloed en keuze-informatie te geven. Want in de zorg gaat het om u, of u nou vaak of af en toe bij een dokter komt. Zorgkaart Nederland werkt aan openheid in de zorg. De waarderingen van patiënten laten zien hoe mensen zorg ervaren. Ook biedt Zorgkaart Nederland andere informatie over de kwaliteit van zorgaanbieders.

Voor zorgaanbieders is Zorgkaart Nederland een kwaliteitsinstrument, waarmee ze inzicht krijgen in wat volgens patiënten goed gaat en beter kan. Zorgaanbieders die een pakket hebben van Zorgkaart Nederland, kunnen onder andere in een dashboard geanonimiseerde waarderingen monitoren en trends analyseren.

Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

De recensies worden intern behandeld door de verzorging en management. Om betrouwbare data te genereren zijn er ten minste 20 recensies per jaar nodig.

U kunt hiervoor gebruik maken van onderstaande link of de QR code boven aan deze pagina. Deze verwijst u direct door naar de juiste pagina. Alvast onze hartelijke dank!

[Waarderingen over Magentazorg - Zuyder Waert in Heerhugowaard](https://www.zorgkaartnederland.nl)
 [\(zorgkaartnederland.nl\)](https://www.zorgkaartnederland.nl)

